



បទបង្ហាញស្តីពី

កម្មវិធីគាំទ្រឆ្លុះបញ្ចាំងនៅមូលដ្ឋានសុខាភិបាល

បទបង្ហាញដោយ៖ **លោកស្រី នាយ ស្រែងជាអធិ**
ផ្នែកបណ្តុះបណ្តាលនៃមជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតា និងទារក

រាជធានីភ្នំពេញ, ថ្ងៃទី៤ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២៦





មាតិកា

- ◆ សារវត្តា
- ◆ ការកសាងសមត្ថភាព
- ◆ សមិទ្ធផលទទួលបាន
- ◆ សេចក្តីសន្និដ្ឋាន
- ◆ អនុសាសន៍





១. សាវតារ

មានការសិក្សានៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា
December 2022 – April 2023

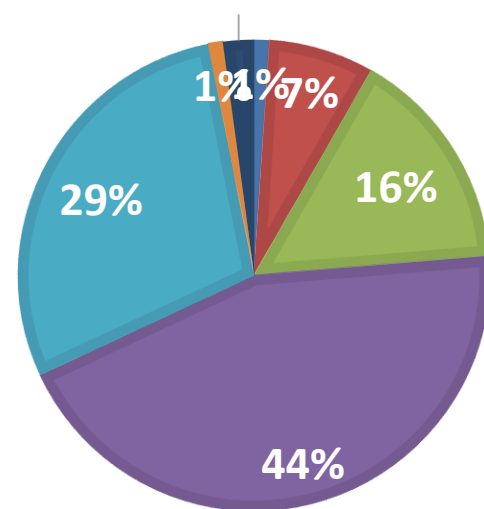
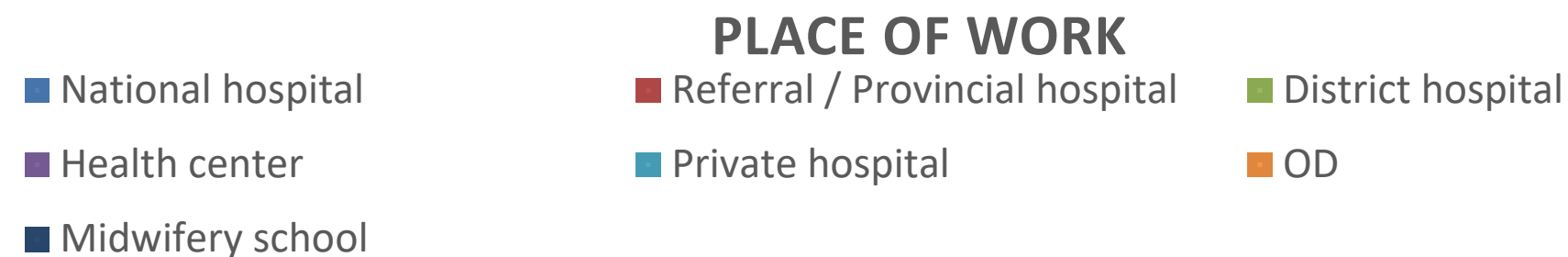
- **Online survey: 29 questions** from 6 domains (Demographic information, Confidence level, Learning opportunity after graduation, Professional identity and Stress, Support needs and Pre-service education)
- Timeframe: December 2022
- Participants: **97 eligible respondents** (working in public/private health facilities with less than 3 years experience)





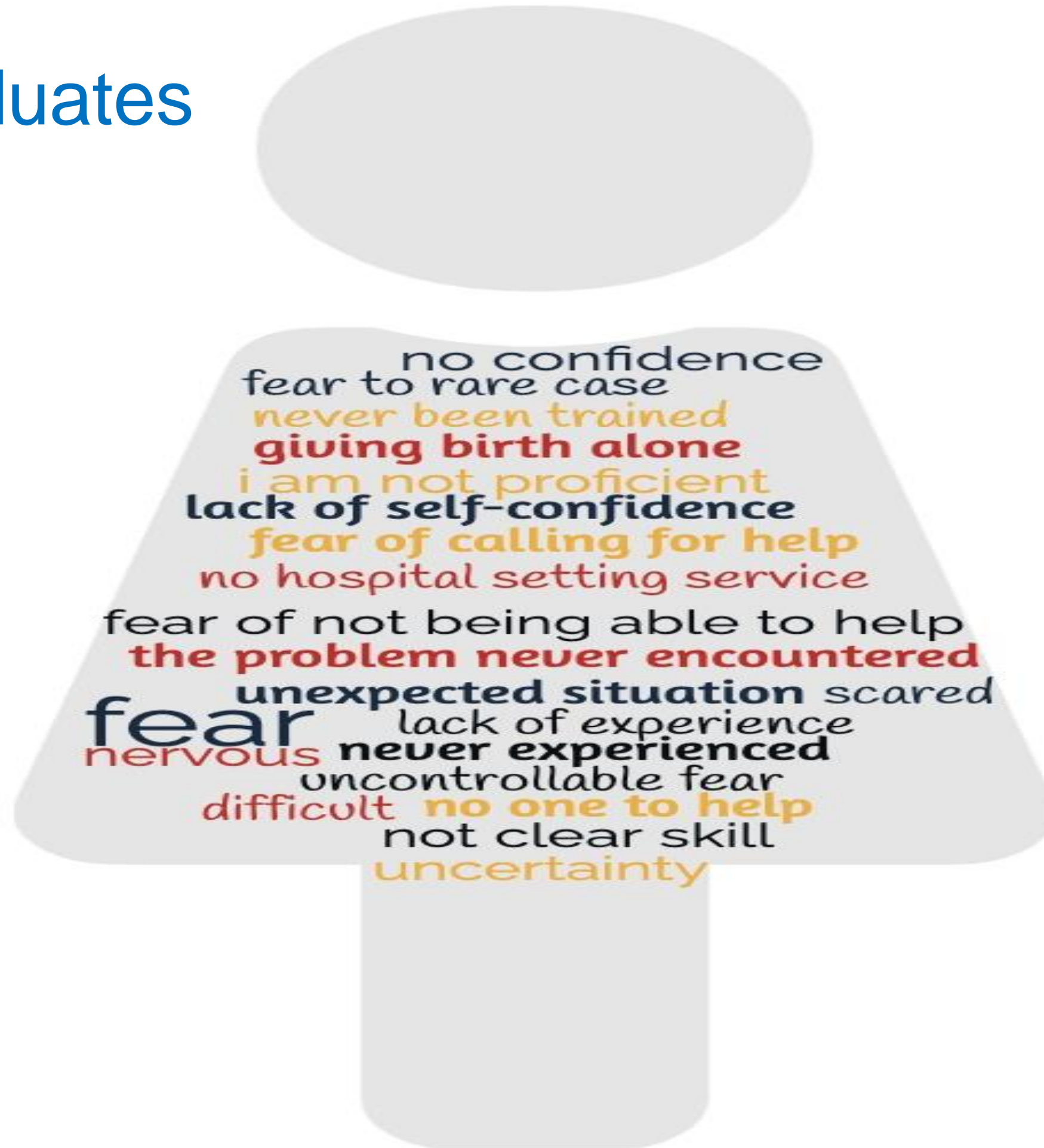
ធានាការសិក្សានៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា December 2022 – April 2023

- 44% are working in health centre
- The majority of them are dealing with labour and delivery (70%), and half provides ANC (50%) and PNC (43%)





Voice from graduates





២. ការកសាងសមត្ថភាព Capacity Building Workshop

Events:

- 1st First workshop in Kg Chhnang 20 September 2023
- 2nd Training in Takeo 21-23 November 2023
- 3rd Training in Kampong Chhnang 23-25 July 2024



Results

- Number of Mentees (New graduate midwives): 79
- Number of Mentors: 34
- Number of health facilities: 41 [39 health centres & Referral Hospitals: 2]
- Provinces (8): Preah Vihear, Oddor Meanchey, Kampong Cham, Stung Treng, Kratie, Tboung Khmum, Rattanakiri and Mondulkiri





២. ការកសាងសមត្ថភាព Capacity Building Workshop





បង្ខំកពីការស្តារបណ្តោះអាសន្ន

Leopold

បំពេញប្រតិបត្តិការស្រាវជ្រាវស្រាវ

សម្របសម្រួល





បង្ខំកពីការលាយ $MgSO_4$

ស្លៀកខោបន្ថយស្ទុក





ការណែនាំពីការធ្វើផែនការថែទាំសេដ្ឋកិច្ចកម្រិតខ្ពស់ដល់បណ្ណ



ផែនការសកម្មភាពសម្រាប់កម្មវិធីគាំទ្រឆ្នូបថ្មី (Mentorship Programme for Young Midwives)



ពេលវេលា: ឆ្នាំ២០២៤-២០២៥

ប្រធានបទ/ជំនាញ	លទ្ធផល	បញ្ហាប្រឈម	សកម្មភាពត្រូវអនុវត្ត	ការវាស់វែង
ប៉ាតូក្រាហ្វ Partograph	អាចបំពេញប៉ាតូក្រាហ្វ បានត្រឹមត្រូវ Be competence in use of partograph	មានឆ្នូបតែម្នាក់ឯង	<ol style="list-style-type: none"> រៀបចំឯកសារមេរៀន បង្រៀនទ្រឹស្តី ចុះអភិបាលទៅមណ្ឌល និងបង្រៀន ឆ្នូបថ្មីបំពេញប៉ាតូក្រាហ្វ ពេលផ្តល់សេវា ពិនិត្យមើលប៉ាតូក្រាហ្វ និងកែលម្អ ផ្ទេររូបភាពនៃការអនុវត្តសកម្មភាព និងបញ្ហាប្រឈម មកក្នុងក្រុមតេឡេក្រាមរៀងរាល់៣ខែ (កម្មវិធីគាំទ្រឆ្នូបថ្មី) 	<ol style="list-style-type: none"> បំពេញបាន៥ប៉ាតូក្រាហ្វបានត្រឹមត្រូវ
គ្រប់គ្រងការធ្លាក់ ឈាមក្រោយ សម្រាល Post Partum Haemorrhage	<ol style="list-style-type: none"> ឆ្នូបថ្មីអាចគ្រប់គ្រងការធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល 	ឆ្នូបម្នាក់ឯង	<ol style="list-style-type: none"> អនុវត្តជាប្រចាំការប្រើប្រាស់ខោបន្ថយស្តុក ត្រួតពិនិត្យសម្ភារៈគ្រប់គ្រងការធ្លាក់ឈាម រៀបចំឯកសារមេរៀននិងប្រអប់ PPH បង្រៀនទ្រឹស្តី អនុវត្តផ្ទាល់ពេលផ្តល់សេវា 	<ol style="list-style-type: none"> សូត្រទ្រឹស្តី គាត់អាចមានលទ្ធភាពគ្រប់គ្រងការធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាលបាន



ការចុះអភិបាល





៣.សមិទ្ធផលទទួលបាននៅឆ្នាំ 2025

១.តើអ្នកបានបង្កើតកូនបានប៉ុន្មាននាក់ហើយនៅក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

Preah Vihear, Oddor Meanchey, Kampong Cham, Stung Treng, Kratie, and Tboung Khmum,

២.តើអ្នកបានជួយសង្គ្រោះស្រ្តីក្នុងករណីអ្វីខ្លះក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

៣.តើអ្នកបានបំពេញប៉ាតូក្រាហូបានប៉ុន្មាននាក់ក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

៤.តើអ្នកបានចាក់ថ្នាំការពារការប្រកាច់ (MgSO4) បានប៉ុន្មានអ្នកក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

៥.តើអ្នកបានពិនិត្យផ្ទៃពោះប៉ុន្មាននាក់នៅក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

Mentors=30 (ឆ្នូបណែនាំ)

៦.តើអ្នកបានជួបករណីលំបាកអ្វីខ្លះដែលត្រូវការសង្គ្រោះក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

Mentees=70 (ឆ្នូបទទួលការបង្ហាត់)

៧.តើអ្នកបានចែករំលែកចំណេះដឹងថ្មីដែលអ្នកបានរៀនទៅឆ្នូបដទៃទៀតបានប៉ុន្មាននាក់ក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

៨.តើចំណេះដឹងណាមួយដែលអ្នកបានចែករំលែកទៅឆ្នូបរួមការងារជាមួយអ្នកក្នុងឆ្នាំ២០២៥ ?

៩.តើអ្នកមានចំណេះដឹងប៉ុន្មានភាគរយក្នុងការចែករំលែកទៅមិត្តភក្តិរួមការងារ ?

១០.តើអ្នកមានយោបល់ឬសំណូមពរខ្លះអ្វីដល់កម្មវិធី ?





១.តើអ្នកបានបង្កើតកូនបានប៉ុន្មាននាក់ហើយនៅក្នុងឆ្នាំ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្មបណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្មបទទួលការបង្ហាត់)
>100=03 នាក់	7
40-100=18 នាក់	16
10-40=7នាក់	28
<10 =2 នាក់	19





២.តើអ្នកបានជួយសង្គ្រោះស្ត្រីក្នុងករណីអ្វីខ្លះក្នុងឆ្នាំ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្នបណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្នបទទួលការបង្ហាត់)
<p>ជាប់សុក សុកពាំងមាត់ ,Ventouse សង្គ្រោះទារក បំរុងក្រឡាភ្លើង</p>	<p>ធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល</p>
<p>ធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល</p>	<p>បំរុងក្រឡាភ្លើង ជាប់សុក</p>





៣.តើអ្នកបានបំពេញប្រតិបត្តិការបានប៉ុន្មាននាក់ក្នុងឆ្នាំ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្នាំណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្នាំទទួលការបង្ហាត់)
>100 = 03 នាក់	7 នាក់
40-100= 18	16
10-40 =7	28
<10 =2	19





៤.តើអ្នកបានចាត់ច្រាំងការពារការប្រកាច់ (MgSO4) បានប៉ុន្មានអ្នកក្នុងឆ្នាំ ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្នាំណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្នាំទទួលការបង្ហាត់)
1-5 ដង =14 នាក់	10ដង=1 នាក់
No=16 នាក់	1-3ដង=9នាក់
	No=60 នាក់





៥.តើអ្នកបានពិនិត្យផ្លូវពោះប៉ុន្មាននាក់នៅក្នុងឆ្នាំ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្នាំណែនាំ)	Mentees=70 (ឆ្នាំទទួលការបង្ហាត់)
>1000 = 2 នាក់	1 នាក់
500-1000 = 3	6
101-499 = 11	17
50-100 = 3	8
<50 = 8	28
NO =3	10





៦.តើអ្នកបានជួបករណីលំបាកអ្វីខ្លះដែលត្រូវការសង្រ្គោះក្នុងឆ្នាំ ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្នាំណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្នាំទទួលការបង្ហាត់)
-ធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល=11នាក់	25 នាក់
-ជាប់សុក = 1នាក់	5 នាក់
-MgSo4 = 8នាក់	22 នាក់
-INC = 10នាក់	18 នាក់





៧.តើអ្នកបានចែករំលែកចំណេះដឹងថ្មីដែលអ្នកបានរៀនទៅស្នូបដទៃទៀតបាន ប៉ុន្មាននាក់ក្នុងឆ្នាំ២០២៥?

Mentors=30 (ឆ្នូបណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្នូបទទួលការបង្ហាត់)
-1 នាក់ = 96	0
-1 នាក់ = 24	0
-1 នាក់ = 14	0
-19 នាក់ = 2-10	60 នាក់
-8 នាក់ = No	10 នាក់ = No





៨.តើចំណេះដឹងណាមួយដែលអ្នកបានចែករំលែកនៅឆ្នាំបង្កើតការងារ ជាមួយអ្នក?

Mentors=30 (ឆ្នាំបណ្តុះបណ្តាល)	Mentees=70(ឆ្នាំបទទួលការបង្ហាត់)
ANC	ANC
Partogram	Partogram
INC	INC
NASC	NASC
PPH	PPH
MgSO4	MgSO4





៩. តើអ្នកមានចំណេះដឹងប៉ុន្មានភាគរយក្នុងការចែករំលែកទៅមិត្ត ភក្តិរួមការងារ?

Mentors=30 (ឆ្មបណែនាំ)	Mentees=70(ឆ្មបទទួលការបង្ហាត់)
50 - 80%	20 - 60%





១០.តើអ្នកមានយោបល់ឬសំណូមពរអ្វីខ្លះដល់កម្មវិធី ?

1. ចង់រៀនវគ្គBEmOnC
2. សំណូមពរសុំអោយបុគ្គលិកចាស់ជួយបង្ហាត់បង្រៀនអ្នកជំនាន់ក្រោយៗអោយចេះផង កុំចេះហើយទុកម្នាក់ឯង
3. ចង់អោយអ្នកគ្រូបង្រៀនវគ្គខ្លីអោយច្រើន
4. មានវគ្គបណ្តុះបណ្តាលឆ្នាំៗឲ្យបានច្រើនៗ
5. សុំ វគ្គវិទ្យាល័យដល់ឆ្នាំចាស់និងឆ្នាំថ្មីដើម្បីពង្រឹងគុណភាពការងារអោយកាន់តែល្អប្រសើរ
6. ចង់អោយឆ្នាំទាំងអស់ទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលបានដូចគ្នា
7. សុំអោយមានវគ្គវិទ្យាល័យ
8. សូមអោយមានវគ្គគ្រប់គ្រងការធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល
9. អោយតែមានវគ្គបណ្តុះបណ្តាលថ្មីៗ គ្រប់វគ្គចង់ទៅរៀនបន្ថែមទៀត
10. មានវគ្គប្រជុំដូចMcat
11. ចង់បានកុំព្យូទ័រ
12. ក្នុងមួយមណ្ឌលសុខភាពមានឆ្នាំតែ1/2ឬ3នាក់ វាពិតជាមានការលំបាកនិងមានហានិភ័យខ្ពស់





៤. សេចក្តីសន្និដ្ឋាន

យោងតាមទិន្នន័យខាងលើបានបញ្ជាក់ថា៖

- ទាំងឆ្នុបចាស់ និងឆ្នុបថ្មី ត្រូវការចំណេះដឹងបន្ថែមដូចគ្នា ដើម្បីផ្តល់សេវានៅក្នុងមូលដ្ឋានប្រកបដោយសុវត្ថិភាព និងគុណភាព។
- ការចែករំលែកចំណេះដឹង និងជំនាញដែលមានគុណភាពសុទ្ធតែជាកត្តាចូលរួមកាត់បន្ថយអត្រាមរណភាពរបស់មាតានិងទារកនៅក្នុងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា។
- ការភ័យព្រួយរបស់ឆ្នុបថ្មីត្រូវបានកាត់បន្ថយដោយសារមានការបណ្តុះបណ្តាលលើពួកគាត់។
- ក្រោយការបណ្តុះបណ្តាលលើឆ្នុបថ្មីៗធ្វើឲ្យគាត់មានទំនុកចិត្តពី២០ទៅ៦០ភាគរយក្នុងការផ្តល់សេវា ប្រសើរជាងមិនធ្លាប់ទទួលការបណ្តុះបណ្តាល។
- ការបណ្តុះបណ្តាលវគ្គរម្ងឹក ចាំបាច់ត្រូវធ្វើដើម្បីទទួលបានចំណេះដឹងថ្មីបន្ថែម។





៥. អនុសាសន៍/សំនូមពរ

- សូមថ្នាក់ដឹកនាំក្រសួងសុខាភិបាលគ្រប់លំដាប់ថ្នាក់សូមមានការគាំទ្រការបណ្តុះបណ្តាលឆ្នបថ្មី។
- បន្តការបណ្តុះបណ្តាលឆ្នបថ្មីដើម្បីចូលរួមកាត់បន្ថយអត្រាមរណភាពមាតានិងទារក។
- ឆ្នបដែលបានបណ្តុះបណ្តាលរួចសូមចែករំលែកចំណេះដឹង និងជំនាញទៅឆ្នបថ្មី និងនៅក្បែរជានិច្ច។
- ឆ្នបចាស់ៗដែលមានជំនាញ ជួយដឹកដៃដល់ឆ្នបថ្មីដើម្បីកាត់បន្ថយការភ័យព្រួយ។
- នៅតាមមូលដ្ឋានដែលមិនមានករណីធ្វើ ឆ្នបចាស់ណែនាំគួរអនុវត្តឬហាត់សម (Drill) យ៉ាងហោចណាស់ខ្លះៗស្រាប់តែការរៀបចំទម្រង់ការអនុវត្ត។





សូមអរគុណចំពោះការយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់

