



នីតិវិធីប្រតិបត្តិស្តង់ដារស្តីអំពីការពិនិត្យអេកូសាស្ត្រទារកក្នុងផ្ទៃពោះមុនសម្រាល

វេជ្ជបណ្ឌិត ឈា ចរិយា
ឯកទេស សម្ពាធភាគស្រី អេកូសាស្ត្រទារកក្នុងផ្ទៃ



១. គោលបំណង

ដើម្បីធានាបាននូវការពិនិត្យអេកូសាស្ត្រទារកក្នុងផ្ទៃប្រកបដោយស្តង់ដារនិងគុណភាពសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះទាំងអស់តាមរយៈ៖

- ការពិនិត្យនៅអាយុគភ៌ត្រឹមត្រូវ
- ការពិនិត្យដោយផ្អែកលើស្តង់ដារបច្ចេកទេសត្រឹមត្រូវដែលលទ្ធផលអាចផ្តល់ព័ត៌មានគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ការតាមដានសុខភាពទារក ការអន្តរាគមន៍ទាន់ពេលវេលា និង ការគ្រប់គ្រងផលវិបាកផ្សេងៗ ក្នុងពេលផ្ទៃពោះ
- ការពិនិត្យដែលធ្វើឡើងដោយវេជ្ជបណ្ឌិត មានចំនេះ និង ជំនាញ ដែលបានបណ្តុះបណ្តាល



២. វិសោធនកម្ម

- អនុវត្តចំពោះមន្ទីរពេទ្យរដ្ឋ និងឯកជនទាំងអស់ដែលមានការពិនិត្យអេកូទារក
- ប្រើដោយវេជ្ជបណ្ឌិតសម្ភពរោគស្ត្រ
- ឬវេជ្ជបណ្ឌិតរូបភាពវេជ្ជសាស្ត្រ



៣. កាលវិភាគពិធីស្សនេសាទស្ត្រីនារក

៣.១ ផ្នែកពោះឆ្មូតា មានហានិភ័យនាប (ក្នុងពេលបែក)៖ ពិធីស្សនេសាទស្ត្រីនារកនាំទាំង៣នៃតន្ត្រី

- ត្រីមាសទី ១: អាយុគិត ចន្លោះ ១១ និង ១៣ សប្តាហ៍
- ត្រីមាសទី ២: អាយុគិត ចន្លោះ ២២ និង ២៤ សប្តាហ៍
- ត្រីមាសទី ៣: អាយុគិត ចន្លោះ ៣២ និង ៣៤ សប្តាហ៍



៣.២ ផ្ទៃពោះមានហានិភ័យ high risk pregnancy (ក្នុងពេលស្រ្តី និង ក្រហម)

- ផ្ទៃពោះដែលមានហានិភ័យ (high risk pregnancy) គឺកំណត់ដោយវេជ្ជបណ្ឌិតផ្នែកសម្ភព
- ផ្ទៃពោះកូនភ្លោះ រាប់បញ្ចូលជាផ្ទៃពោះមានហានិភ័យ ការធ្វើអេកូអាចញឹកញាប់ជាងមុនដោយផ្អែកលើចំនួនសុក Chorionicity (សុក១ ឬ សុក២)
- ករណីកូនភ្លោះសុក១ស្រោមទឹកភ្លោះ២ ធ្វើរៀងរាល់២សប្តាហ៍៖ តាមដានផលវិបាកជាក់លាក់ដែលមានចំពោះប្រភេទកូនភ្លោះនេះ
- ករណីកូនភ្លោះសុក២ស្រោមទឹកភ្លោះ២ ធ្វើរៀងរាល់ខែ៖ តាមដានការលូតលាស់នៃកូនភ្លោះ
- ការធ្វើអេកូអាចញឹកញាប់ជាងមុនដោយផ្អែកលើសញ្ញាហានិភ័យដែលប៉ះពាល់ដល់សុខភាពមាតានិងទារកក្នុងផ្ទៃកំណត់ដោយវេជ្ជបណ្ឌិតសម្ភព
- ការពិនិត្យអេកូយើងនូវភាពមិនប្រក្រតី អាចសុំយោបល់ពីអ្នកជំនាញមុនការពន្យល់ផ្សេងៗ ឬធ្វើការបញ្ជូន ឬ តម្រូវឱ្យចូលសម្រាកមន្ទីរពេទ្យដើម្បីពិនិត្យតាមដានវាយតម្លៃ និងការចូលរួមពីក្រុមពហុជំនាញក្នុងករណីចាំបាច់



៤. គំរូរបាយការណ៍ពិនិត្យអេកូសាស្ត្រ /report

គំរូឯកសារពិនិត្យអេកូសាស្ត្រទារកមាន៤ផ្នែក៖

- ព័ត៌មានទូទៅ/general
- លទ្ធផលពិនិត្យ/observation
- សន្និដ្ឋានរួម/conclusion
- រូបភាពត្រាប័/iconography



៤.១. ឥទ្ធិពលនានា៖

- អត្តសញ្ញាណគ្រូពេទ្យដែលពិនិត្យអេកូ៖ ឈ្មោះ លេខទូរសព្ទ
- អត្តសញ្ញាណអ្នកជំងឺ៖ ឈ្មោះ អាយុ
- អត្តសញ្ញាណគ្រូពេទ្យស្នើសុំ៖ ឈ្មោះ លេខទូរសព្ទ
- បញ្ជាក់ពី ម៉ាស៊ីនអេកូដែលប្រើ៖ ម៉ាកអេកូ និង កាលបរិច្ឆេទដាក់អោយប្រើប្រាស់
- ថ្ងៃខែពិនិត្យអេកូ
- Indication នៃការពិនិត្យ៖ អេកូសាស្ត្រត្រីមាសទី១ ឬទី២ ឬទី៣
- លក្ខខណ្ឌពិនិត្យ៖ សំដៅលើភាពច្បាស់ងាយស្រួលនៃការពិនិត្យឬការសំបាក់ផ្សេងៗ



៤.២. លទ្ធផលពិនិត្យ៖

- ចំនួនទារក៖ ករណីកូនភ្លោះ ត្រូវតែបញ្ជាក់ពី chorionicity និងកត់ត្រាជាក់ក្នុងឯកសារ
- សញ្ញាជីវិត Vitality: មើលចលនាទារក និង វាស់ចង្វាក់បេះដូង
- ការវាស់វែង Biometry:
 - ប្រវែងអំប្រើយ៉ុង CRL គិតជាមិលីម៉ែត្រ, ទំហំក្បាល BIP គិតជាមិលីម៉ែត្រ, វាស់កំរាស់ក NT គិតជាមិលីម៉ែត្រ
 - វាស់ទំហំក្បាល BIP គិតជាមិលីម៉ែត្រ, វាស់ទំហំបរិមាត្រជុំវិញក្បាល PC គិតជាមិលីម៉ែត្រ, វាស់ទំហំបរិមាត្រជុំវិញពោះ PA គិតជាមិលីម៉ែត្រ, វាស់ប្រវែងឆ្អឹងភ្លៅ LF គិតជាមិលីម៉ែត្រ
- ការពិនិត្យកាយសម្បទា Fetal morphology ៖ ទៅតាមត្រីមាសទី១ ឬ ទី២ ឬ ទី៣
- ការពិនិត្យ Fetal annexes: បរិមាណទឹកភ្លោះ (amniotic fluids), ស្ករ (trophoblast) ដោយមើលសភាព (aspect) និង ទីតាំង (location).



៤.៣ . សេចក្តីសន្និដ្ឋានរួម

ត្រីមាសទី ១

- ប្រសិនបើមិនមានបញ្ហា ប្រើ ឃ្លាសំយោគសាមញ្ញដោយ បញ្ជាក់ អាយុគភ៌ ថ្ងៃគ្រប់ខែ សម្រាលកំនត់ដោយអេក្រូ ការណាត់ពិនិត្យបើចាំបាច់
- បើកូនភ្លោះ ត្រូវកំនត់ chorionicity ជាក់លាក់ឯកសារ

ត្រីមាសទី ២ និង ទី ៣

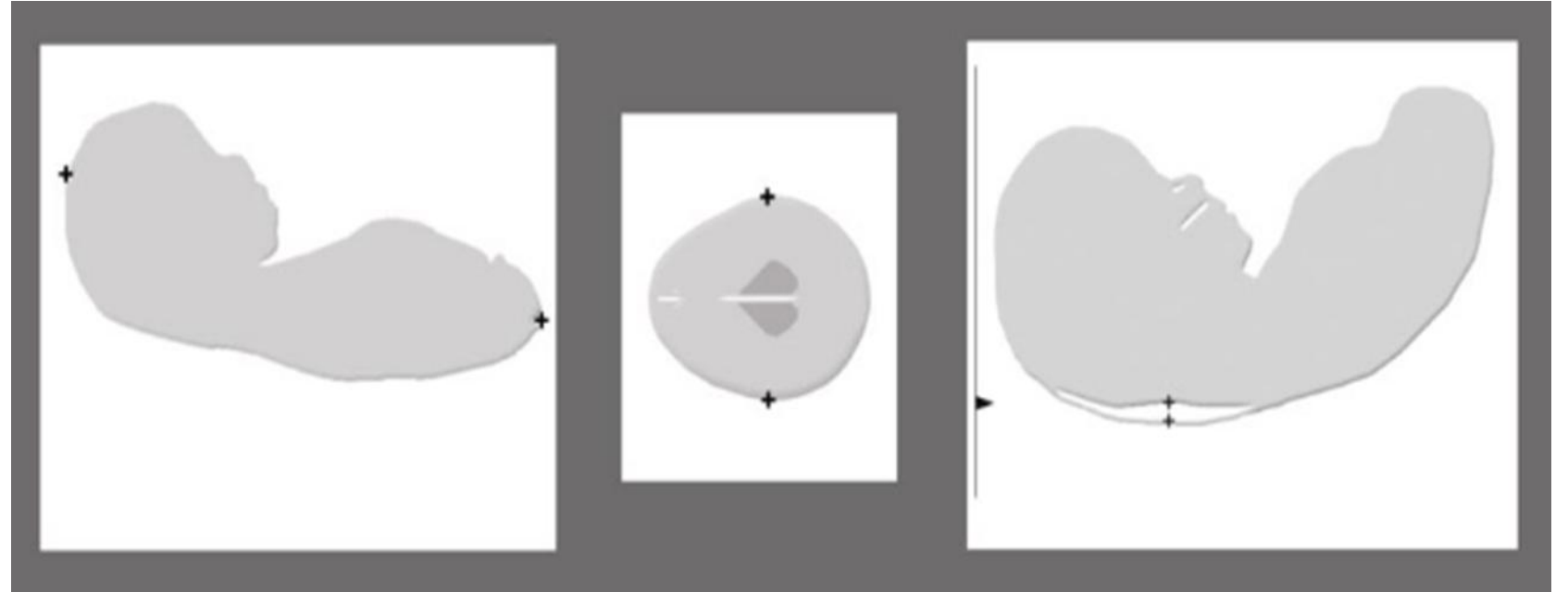
- បើលទ្ធផលមិនមានភាពខុសប្រក្រតី បញ្ជាក់
 - ចំនួនទារក
 - ឃ្លាសំយោគ ពី ទំងន់ទារក
 - គូសបញ្ជាក់ថា ការពិនិត្យមិនបានរកឃើញ ភាពមិនប្រក្រតី
- បើមិនធម្មតា បញ្ជាក់
 - បញ្ហាដែលរកឃើញ ឬ សង្ស័យ
 - ស្នើរសុំ យោបល់ជំនាញបន្ថែម
 - ការលំបាកបច្ចេកទេសផ្សេងៗពេលពិនិត្យ



៤.៤. រូបភាពអេកូត្រាចំ ៖ ត្រីមាសទី ១

មាន៣ដែលចាំបាច់
ដាក់ក្នុងការពិនិត្យ

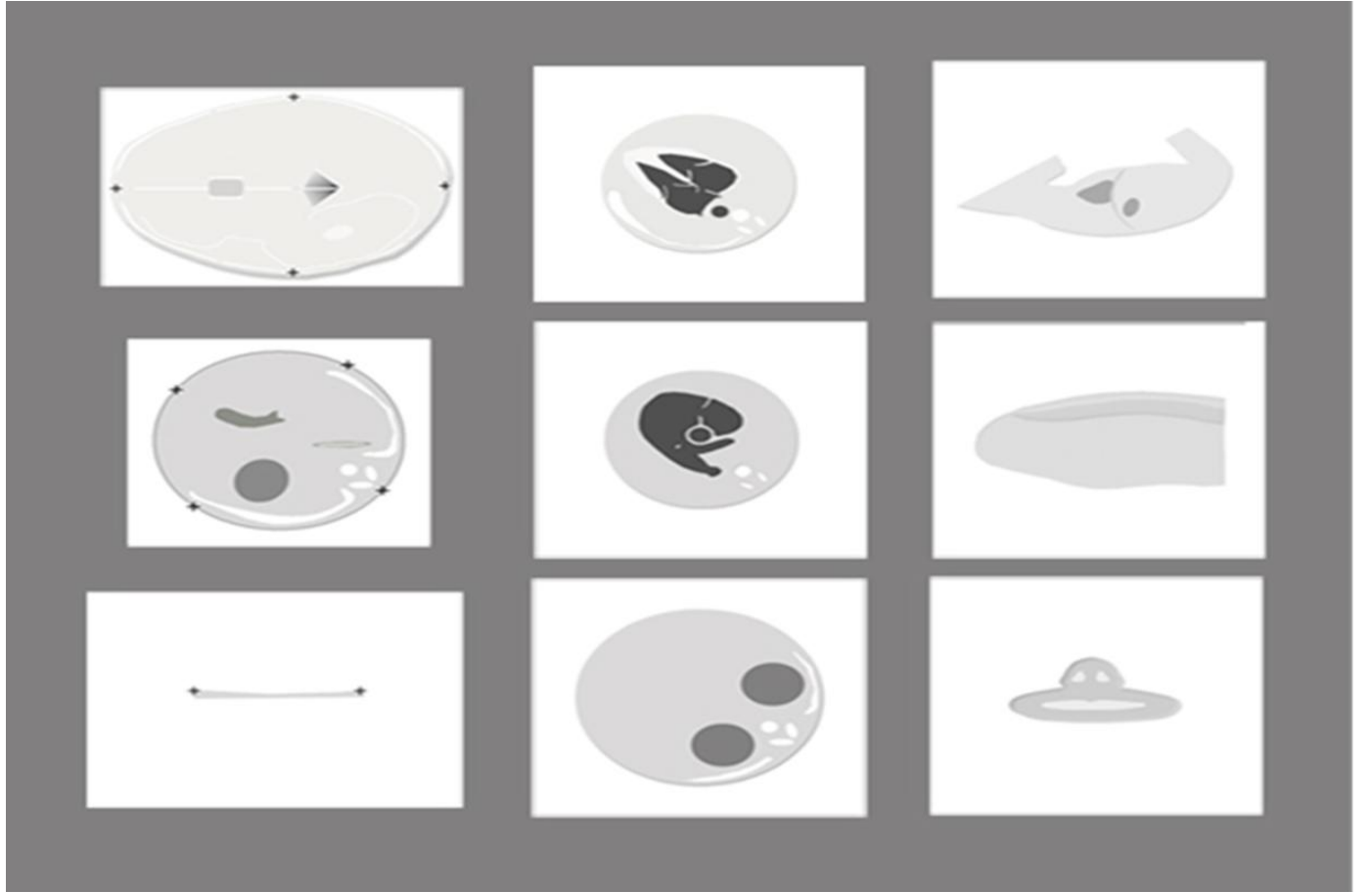
- CRL ប្រវែងអំប្រើយ៉ុង
- NT កំរាស់ក
- BIP ទំហំក្បាលកូន





ផ្នែកសាសន៍ ២ និង ៣

- វាស់ទំហំក្បាលកូន
- វាស់ទំហំជំងឺញក្បាល
- វាស់ទំហំជំងឺញពោះ
- វាស់ប្រវែងដួងឆ្នើ
- រូបភាពបញ្ជាក់ការពិនិត្យកាយសម្បទា





៥. អនុសាសន៍

- អេកូនៅត្រីមាសទី១ (ចន្លោះ១១ទៅ១៣សប្តាហ៍) មានសារៈសំខាន់ សំរាប់កំណត់ អាយុគភ៌ gestational age (GA) និងថ្ងៃគ្រប់ខែសំរាល (EDD/Estimated Date of Delivery)
- យោងតាមការណែនាំរបស់អង្គការសុខភាពពិភពលោកចេញផ្សាយឆ្នាំ២០២២៖ ការពិនិត្យអេកូសាស្ត្រទារកមុន

២៤សប្តាហ៍នៃគភ៌៖

- សំរាប់កំណត់ អាយុគភ៌ estimate gestational age (GA)
- សំរាប់ការពិនិត្យរកភាពមិនប្រក្រតីពីកំនើត improve detection of fetal anomalies
- ការពិនិត្យរក ផ្ទៃពោះកូនភ្លោះ multiple pregnancies
- កាត់បន្ថយ ការអន្តរាគមន៍ចំពោះផ្ទៃពោះលើសខែ reduce induction of labor for post-term pregnancy
- បង្កើនបទពិសោធន៍ល្អក្នុងពេលផ្ទៃពោះ improve a woman's pregnancy experience



ស្រ្តី ម អ រ ស្ត្រី យា

