ការថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាល នៅគ្លីនិក រ៉ាក់

ភ្នំពេញ ថ្ងៃសុក្រ ទី ២០ ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២៦

បង្ហាញដោយវេជ្ជ. ពឹង ជុតិមា

នាយិកា គ្លីនិក រ៉ាក់

សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ

❖ ក្រសួងសុខាភិបាលដែលបានផ្តល់អង្ហាបណ្ណ៍ដល់គ្លីនិករ៉ាក់ បន្តសុពលភាព ផ្តល់សេវាសុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទជូនប្រជាជនកម្ពុជា

❖ នាយកប្រតិបត្ត រ៉ាក់ ដែលបានផ្តល់នូវមាគ៌ាបំភ្លឺផ្លូវ និងទស្សនវិស័យវែងឆ្ងាយ និងគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ

❖ ក្រុមគ្រូពេទ្យ/គ្រូបង្វឹក/ឆ្មប និងគិលានុប្បដ្ឋាក/គិលានុប្បដ្ឋាយិកាគ្លីនិក រ៉ាក់ ដែលបានផ្តល់សេវាដោយគោរពតាមបទដ្ឋានវិជ្ជាជីវៈ និងក្រមសិលធម៌

❖ បុគ្គលិកការិយាល័យកណ្តាលគ្លីនិក រ៉ាក់ដែលផ្តល់ជំនួយការចាំបាច់ក្នុងការគ្រប់គ្រងរដ្ឋបាលធនធានមនុស្ស និងផ្គត់ផ្គង់សម្ភារបរិក្ខា និងឪសថទាន់ពេលវេលា

❖ ដៃគូសហការណ៍ឯកជនទាំងអស់

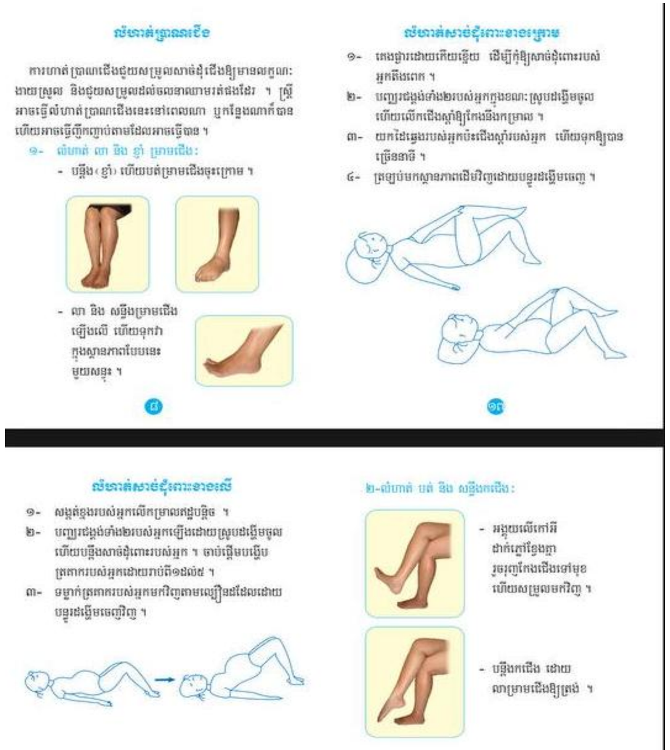
មាតិកា

- ការផ្តល់សេវា ANC នៅគ្លីនិក រ៉ាក់
- សមិទ្ធផលសម្រេចបាន
- ការរៀនសូត្រ និងសំណូមពរ
- ទិសដៅបន្តរបស់គ្លីនិក រ៉ាក់

ការផ្តល់សេវា ANC នៅគ្លីនិក់ក់ក់

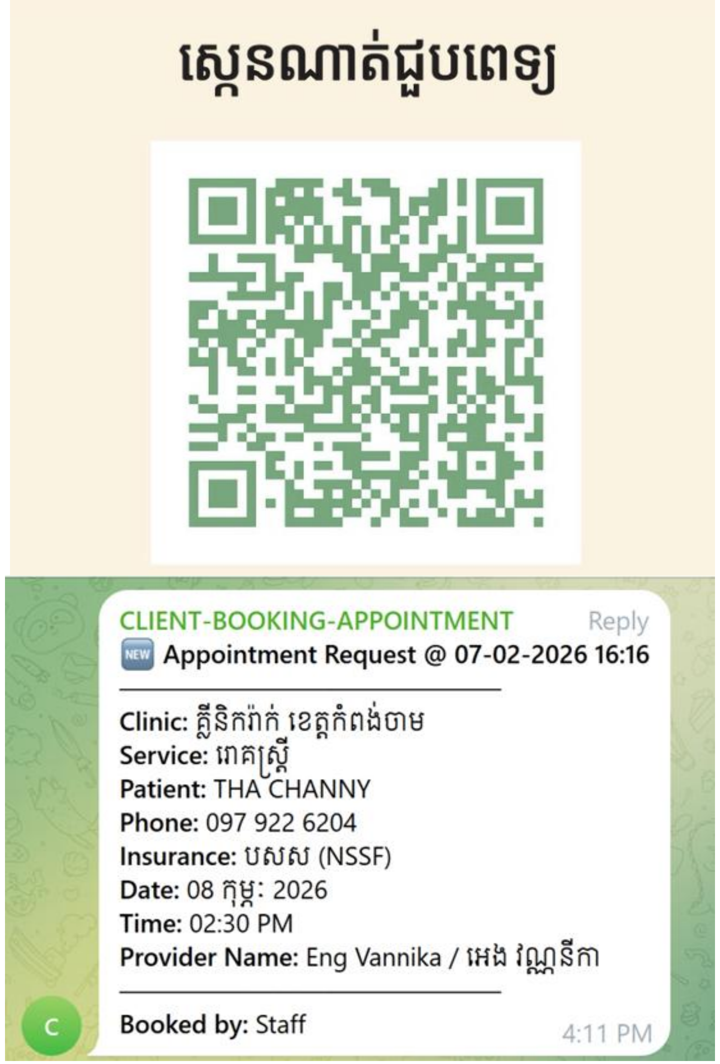
លំហូរនៃសេវា ANC

- ការចុះឈ្មោះ និងការណាត់ទុកជាមុន
- ការបែងចែក
- ការយកសញ្ញាជីវិត
- ការពិគ្រោះ និងការចុះកំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ
- ការស្រាវជ្រាវអេមវេជ្ជសាស្ត្រ
- ការប្រឹក្សា និងព្យាបាល
- ការលើកទឹកចិត្តឲ្យមានការចូលរួមរបស់ដៃគូ
- ការកត់ត្រាក្នុងសៀវភៅសុខភាពមាតា និងទារក
- ការអប់រំ និងធ្វើបង្ហាញពីលំហាត់ប្រាណក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ
- ការណាត់ជួប និងតាមដានបន្ត



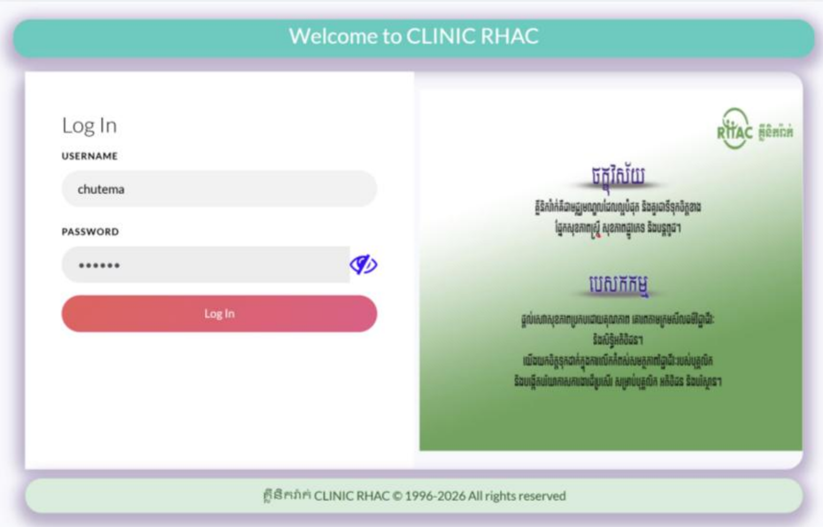
ប្រព័ន្ធចុះឈ្មោះ និងណាត់ទុក

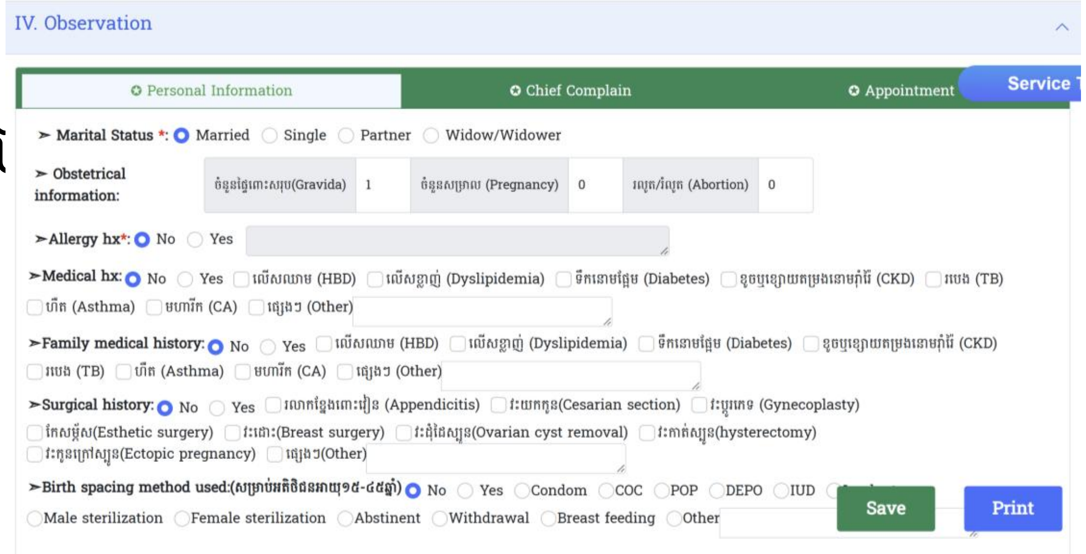
- អតិថិជនដែលចង់មកប្រើសេវានៅគ្លីនិករ៉ាក់ អាចចូលក្នុងលីងនេះដើម្បីបំពេញការណាត់ជួប https://clinicrhac.com/appointment/step-1
- ព័ត៌មានណាត់ជួបលោកបង្ហាញក្នុងក្រុមតេលេក្រាមរបស់គ្លីនិកនីមួយៗ
- អ្នកទទួលភ្ញៀងធ្វើការចុះឈ្មោះ និងចាត់ចែងភ្លាមពេលអតិថិជនមកដល់ដោយគ្មានការរង់ចាំ
- អតិថិជនគ្មានណាត់ ត្រូវចាប់លេខរៀង និងចុះឈ្មោះតាមគោលការណ៍ "មកមុន បម្រើមុន"
- លេខរៀងចុះឈ្មោះត្រូវបានហៅ និងបង្ហាញលើកញ្ចក់ទូរទស្សន៍នៅតាមសេវានីមួយៗ



ប្រព័ន្ធកំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ

- គ្រប់កំណត់ត្រាធ្វើតាមប្រព័ន្ធជាតាបេស
- ព័ត៌មានក្នុងកំណត់ត្រារួមមាន៖
  - ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន
  - ប្រវត្តជំងឺពីមុន
  - ប្រវត្តជំងឺបច្ចុប្បន្ន៖ ការត្អូញត្អែរ និងកត្តាហានិភ័យ
  - ការពិនិត្យរាងកាយ និងអមវេជ្ជសាស្ត្រ
  - រោគវិច្ឆ័យ និងបការព្យាបាល
  - ប្រឹក្សា និងថ្ងៃណាត់មកតាមដានបន្ត





ការស្រាវជ្រាវ

- ជាប្រចាំ៖
  - ការករោគតាមផ្លូវបន្តពូជ៖ Vaginal pH, អេដស៍ ជំងឺស្វាយ ជំងឺរលាកថ្លើមបេ និងសេ
  - ហានិភ័យ៖ Hb, FBS, OGGT (បើមានការប្រឈមមុខ ឬ FBS ខ្ពស់), Malaria (បើរស់ក្នុងតំបន់គ្រុនចាញ់), TSH, Urinalysis, Rubella IgG/IgM។
- បន្ត ឬករណីពិសេស៖
  - Vaginal pH
  - ប្រមេះទឹកបាយ ប្រមេះទឹកថ្លា បើមានការប្រឈមមុខ ឬមានរោគសញ្ញាសង្ស័យ
  - blood group បើHb < 9
  - OGTT និង NG/CT ម្តងទៀតនៅត្រីមាសទី៣ (សប្តាហ៍ទី២៤ ទៅ២៨ ឬ៣៦) បើលទ្ធផលវិជ្ជមាន ឬមានការប្រឈមមុខ។

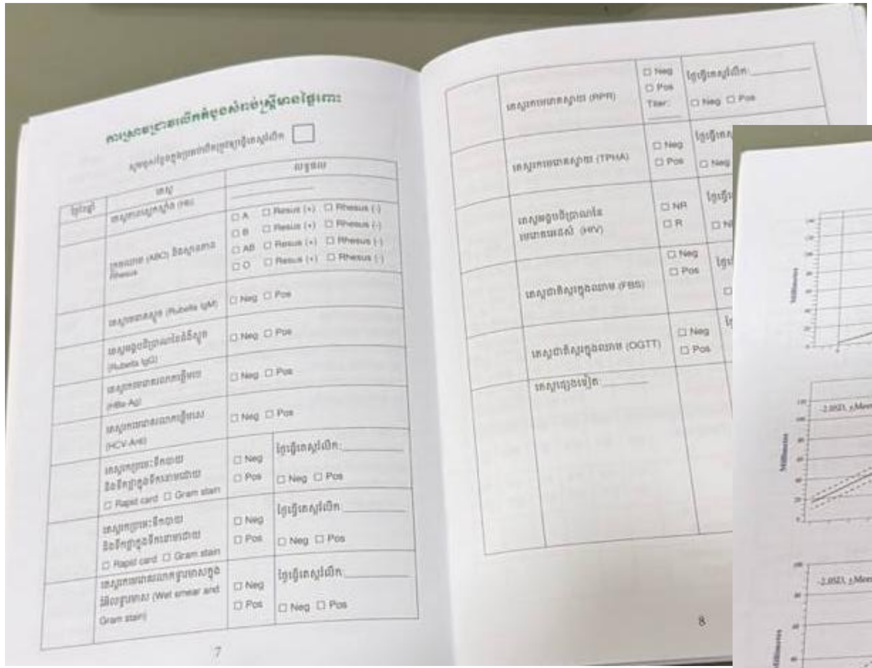
ការណាត់ជួប

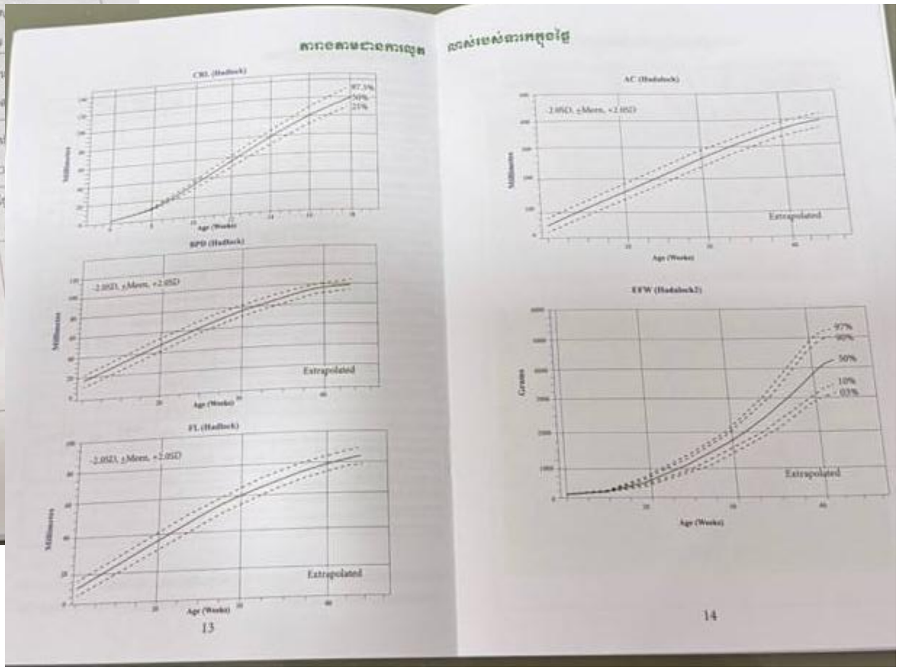
- ១ខែម្តងរហូតដល់សប្តាហ៍ទី២៤
- ២សប្តាហ៍ម្តងរហូតដល់សប្តាហ៍ទី២៨
- ១សប្តាហ៍ម្តងរហូតដល់សម្រាល

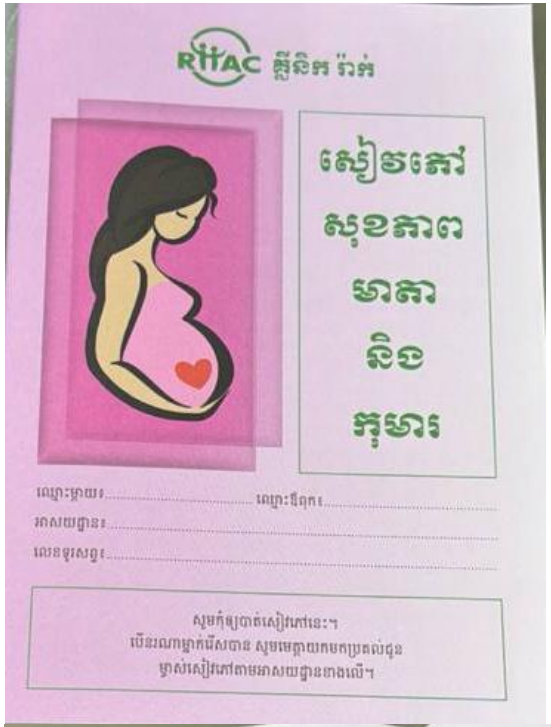
➢ **ចំណាំ៖** ករណីលំបាកក្នុងការមកតាមដាន ណែនាំឲ្យមកយ៉ាងហោច៤ដង៖ លើកទី ១ នៅពេលមានផ្ទៃពោះ លើកទី ២ នៅសប្តាហ៍ទី ២០ដល់ ២៤ លើកទី ៣ នៅសប្តាហ៍ទី ២៨ ដល់ ៣២ និងលើកទី ៤ នៅ ៤ អាទិត្យមុនសម្រាល

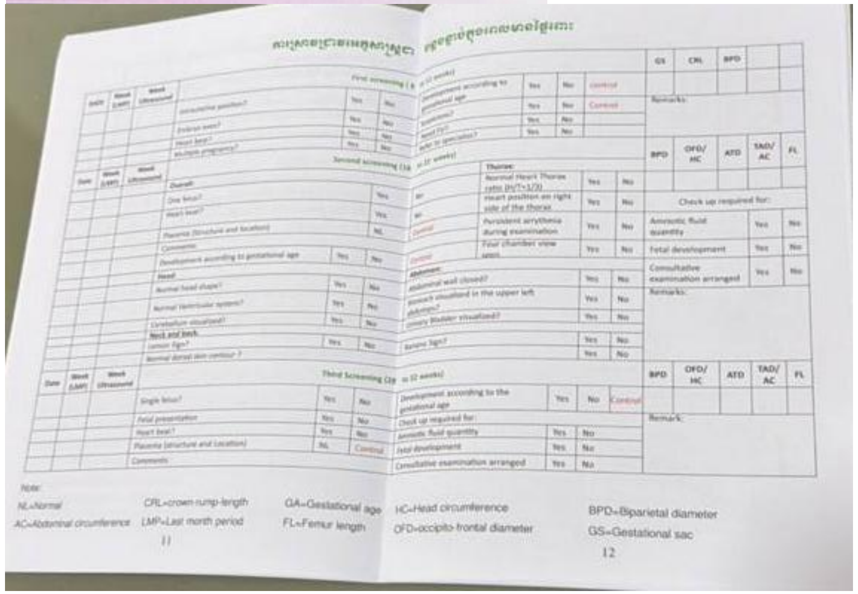
ការតាមដានបន្ត

- កំណត់ត្រាក្នុងប្រព័ន្ធ និងក្នុងសៀវភៅមាតា និងកុមារ



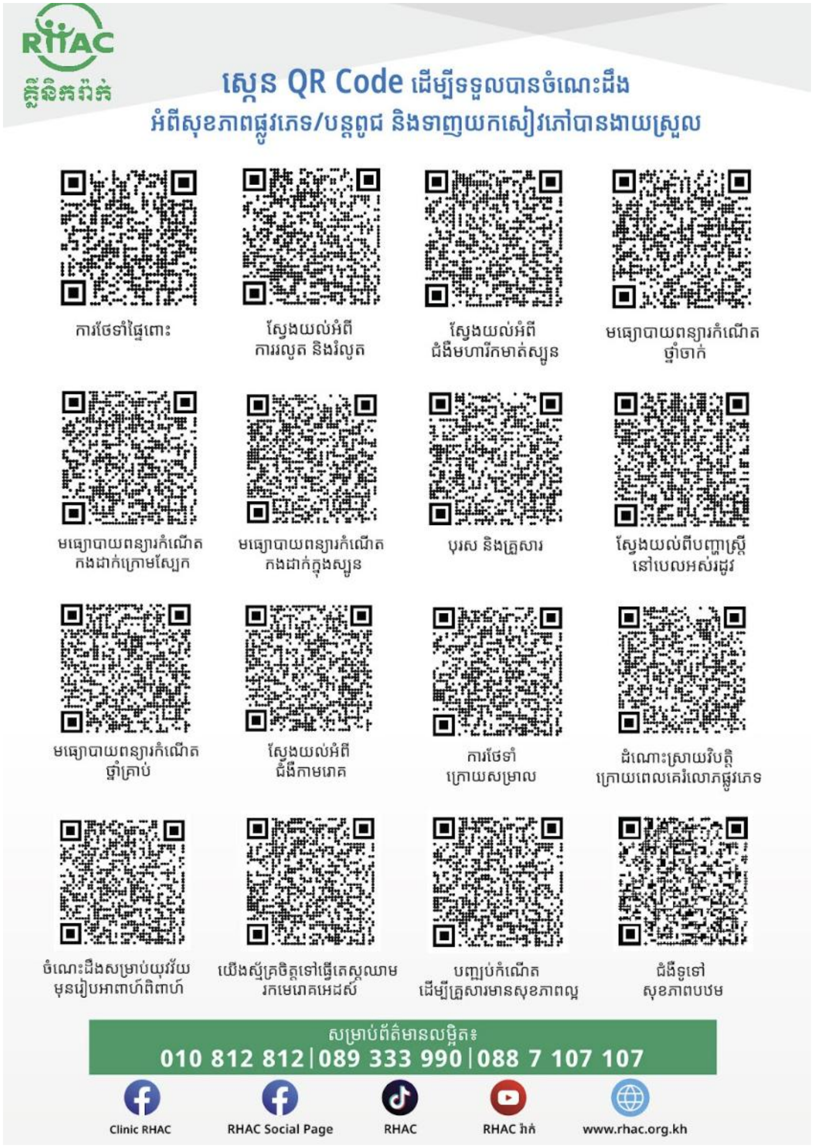






ការអប់រំ

- ប្រឹក្សា
- ការធ្វើបង្ហាញ
- សៀវភៅ/ខិត្តប័ណ្ណ
- វីដេអូ
- QR



ទិវាជាតិសុខភាពមាតា ទារក និងកុមារ ថ្ងៃទី ២០ ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០២៦

ការស្រង់យោបល់ត្រឡប់របស់អតិថិជន

- RHAC social media
- Clinic RHAC face book
- QR

សូមទំនាក់ទំនងលេខទូរសព្ទ

ពីថ្ងៃ
ចន្ទ-សុក្រ

010 812 812
089 333 990
088 7 107 107

Clinic RHAC

010 812 812

www.clinicrhac.com

ការព្យាបាល និងបញ្ជូន

- ការព្យាបាលផ្អែកទៅលើពិធីសាគ្លីនិក រ៉ាក់
- បញ្ជូនទៅព្យាបាលបន្ត
  - តាមការចង់បានរបស់អតិថិជន
  - តាមតម្រូវការព្យាបាល
- បញ្ជូនទៅដៃគូ
  - តាមការផ្តល់ថ្នាំតាមអតិថិជន
  - តាមរយៈប័ណ្ណបញ្ជូនដៃគូ

RHAC

ពិធីសារគ្លីនិក រ៉ាក់

សម្ភព និង រោគស្ត្រី

RHAC clinic protocol: Obstetric and Gynecology

ឆ្នាំ២០១៩

RHAC គ្លីនិករ៉ាក់

ប័ណ្ណបញ្ជូន

ឈ្មោះ...ភេទ..............អាយុ.................ឆ្នាំ..................សញ្ជាតិ..

អាស័យដ្ឋាន..

រោគវិនិច្ឆ័យមុនព្យាបាល...

ព្យាបាលបណ្តោះអាសន្ន..

....

ដើម្បី...

រោគវិនិច្ឆ័យក្រោយព្យាបាល...

..........................ថ្ងៃទី..........ខែ..........ឆ្នាំ..............

ហត្ថលេខា

គ្រូពេទ្យព្យាបាល

RHAC Social Page 010 812 812 / 089 333 990 / 088 7 107 107

RHAC គ្លីនិករ៉ាក់

ប័ណ្ណបញ្ជូនដៃគូ

លេខអតិថិជន :..

កាលបរិច្ឆេទ :..

កូដជំងឺ:..

ឈ្មោះដៃគូ :..

ឈ្មោះគ្លីនិក :..

អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម :..

RHAC គ្លីនិករ៉ាក់

ប័ណ្ណបញ្ជូនដៃគូ

លេខអតិថិជន :..

កាលបរិច្ឆេទ :..

កូដជំងឺ:..

ឈ្មោះដៃគូ :..

ឈ្មោះគ្លីនិក :..

អ្នកផ្តល់សេវាកម្ម :..

ប្រព័ន្ធត្រួតពិនិត្យគុណភាព

- Internal Quality Control (IQC)
  - សង្កេតការផ្តល់សេវាផ្ទាល់ជាមួយអតិថិជនដោយប្រើបញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់តាមជំនាញនីមួយៗ (១ដង/ឆ្នាំ)
  - រៀនសូត្រអភិវឌ្ឍន៍សមត្ថភាពបន្តដោយក្រុមគ្រូពេទ្យក្នុងគ្លីនិក រ៉ាក់ (២ដង/ខែ)
  - ត្រួតពិនិត្យកំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ (៣-៥ហ្វាល/បុគ្គលិកម្នាក់/ខែ)
- External Quality Control (EQC)
  - រៀនសូត្រអភិវឌ្ឍន៍សមត្ថភាពបន្តដោយគ្រូពេទ្យឯកទេសពីខាងក្រៅ (១ដង/ឆ្នាំ)
  - ការចុះអភិបាល ១ឆ្នាំម្តងដោយអ្នកជំនាញផ្សេងៗមកពីក្រៅ៖ ការទស្សនាគ្លីនិក ការសង្កេតជំនាញបច្ចេកទេស ការគ្រប់គ្រង៖ រដ្ឋបាល ការគ្រប់គ្រងឱសថ បរិក្ខា ភស្តុភា ការគ្រប់គ្រងហិរញ្ញវត្ថុ ការគ្រប់គ្រងទិន្នន័យជាតាបេស និង ការសម្ភាសអតិថិជនមុនចាកចេញពីគ្លីនិក

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់ការផ្តល់សេវាថែទាំផ្ទៃពោះ

	ជំនាញគ្លីនិក៖ ការសាកសួរប្រវត្តិ	
១	ផ្ទៀងផ្ទាត់ឡើងវិញពីពត៌មានទូទៅដែលបានបំពេញ។ កែប្រសិនបើឃើញមានការបំពេញពុំត្រឹមត្រូវ	២
២	សិក្សាពីប្រវត្តពិគ្រោះជំងឺពីមុនដែលបានបង្ហាញក្នុងទិន្នន័យសង្ខេប (សម្រាប់អតិថិជនចាស់)	២
៣	សាកសួរពីមូលហេតុឬបញ្ហាដែលអតិថិជនចង់ពិគ្រោះ	២
៤	សាកសួរពីព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនបានគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ	២
៥	សាកសួរប្រវត្តជំងឺបច្ចុប្បន្នបានត្រឹមត្រូវនិងគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ	២
	ជំនាញគ្លីនិក៖ ការស្រាវជ្រាវការប្រឈមមុខ	២
៦	វាយតម្លៃសញ្ញាគ្រោះថ្នាក់ក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ ព្រមទាំងជំរាបជូនពីលទ្ធផល	២
៧	វាយតម្លៃសញ្ញាហានិភ័យ៖ សម្រាលមុនខែ ជំងឺទឹកនោមផ្អែម លើសឈាម អំពើហឹង្សាព្រមទាំងជំរាបជូនពីលទ្ធផល	២
	ជំនាញគ្លីនិក៖ ការពិនិត្យ និងធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ	
៨	ពិនិត្យរាងកាយគ្រប់ជ្រុងជ្រោយ និងត្រឹមត្រូវតាមបច្ចេកទេស	២

សមិទ្ធិផល

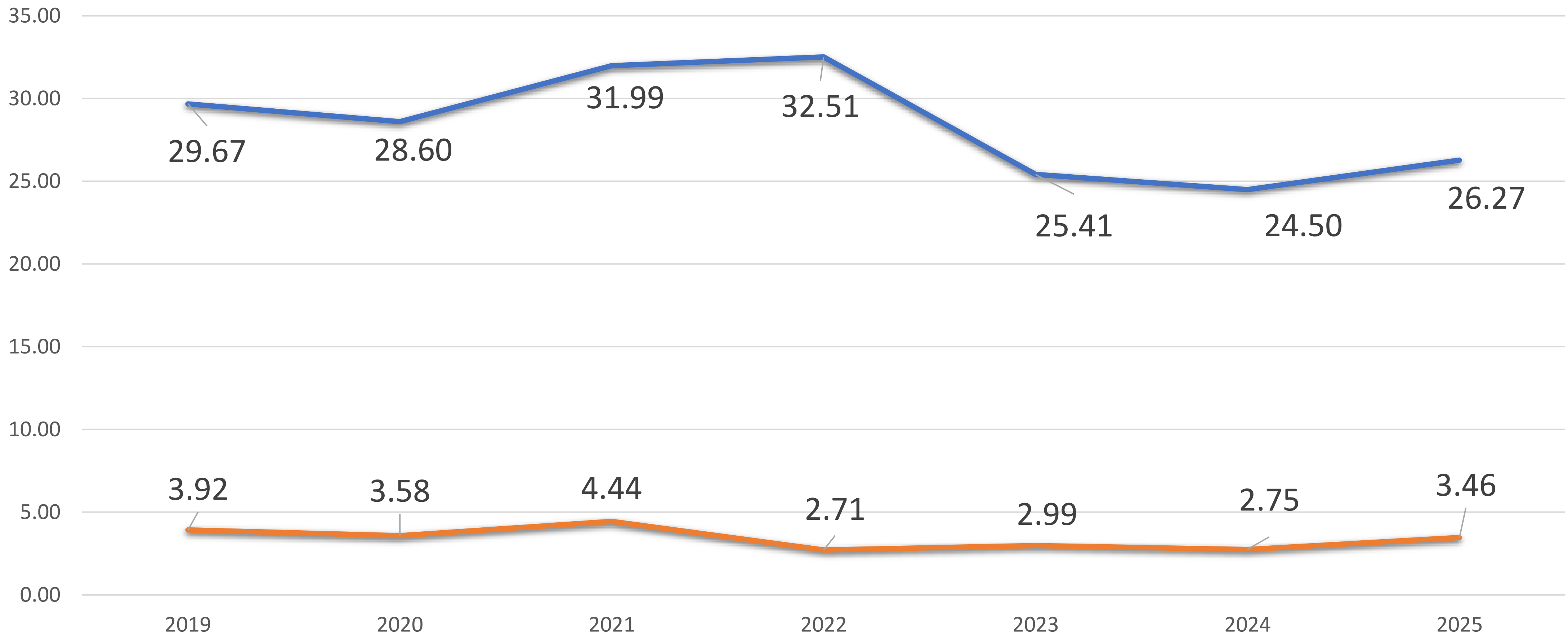
ចំនួនពិគ្រោះសេវា ANC (២០១៩-២០២៥)

បន្ទាប់ពីក្រសួងសុខាភិបាលផ្តល់ប្រាក់លើកទឹកចិត្ត ដល់ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះឲ្យទៅពិនិត្យសុខភាពនៅមណ្ឌលសុខភាព ចំនួនពិគ្រោះសេវាថែទាំផ្ទៃពោះនៅគ្លីនិករ៉ាក់ចាប់ផ្តើមធ្លាក់ចុះ

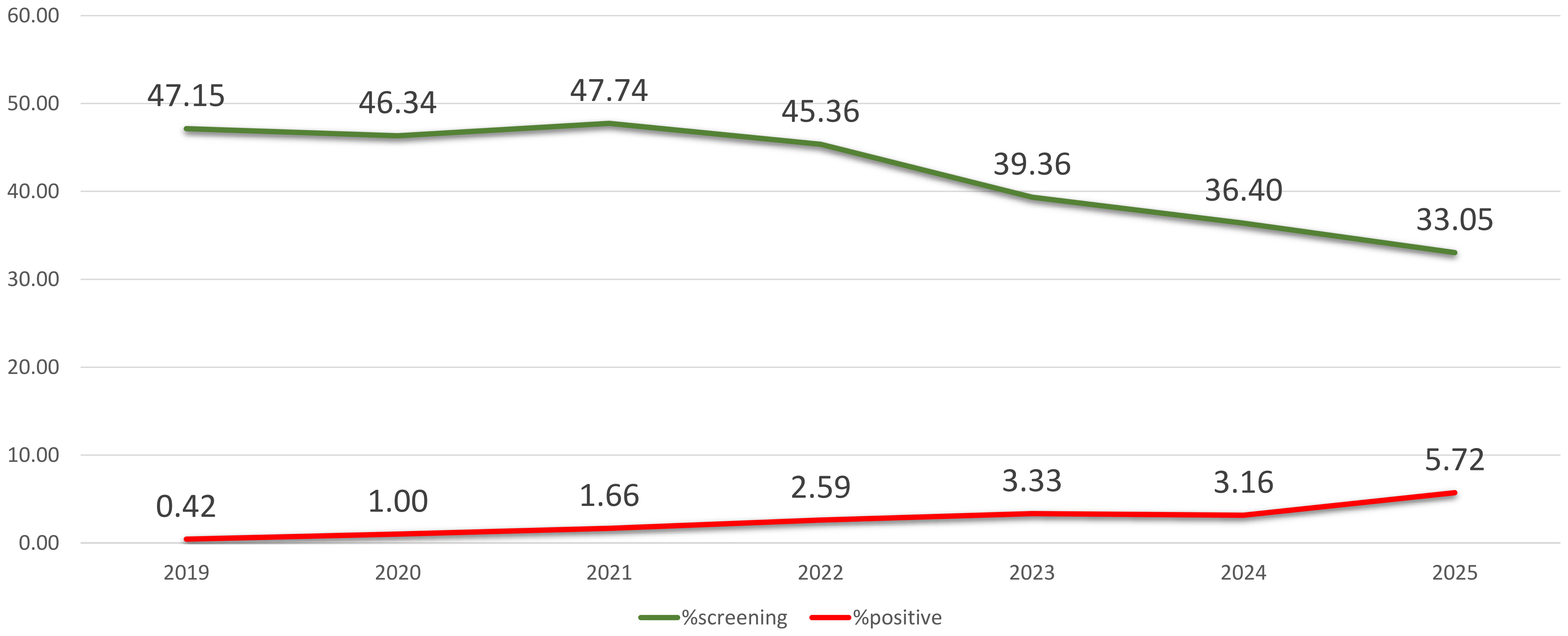
ចំនួនដងនៃការមកពិគ្រោះគិតជាមធ្យម (២០១៩-២០២៥)

បន្ទាប់ពីវិសាលភាពបសសត្រូវបានពង្រីកទូទាំងខេត្តក្រុង ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះទំនោរមកប្រើប្រាសសេវាថៃទាំផ្ទៃពោះនៅគ្លីនិករ៉ាក់ដើម្បីត្រួតពិនិត្យបន្ថែមពីលើសេវាដែលផ្ដល់នៅតាមមណ្ឌលសុខភាព

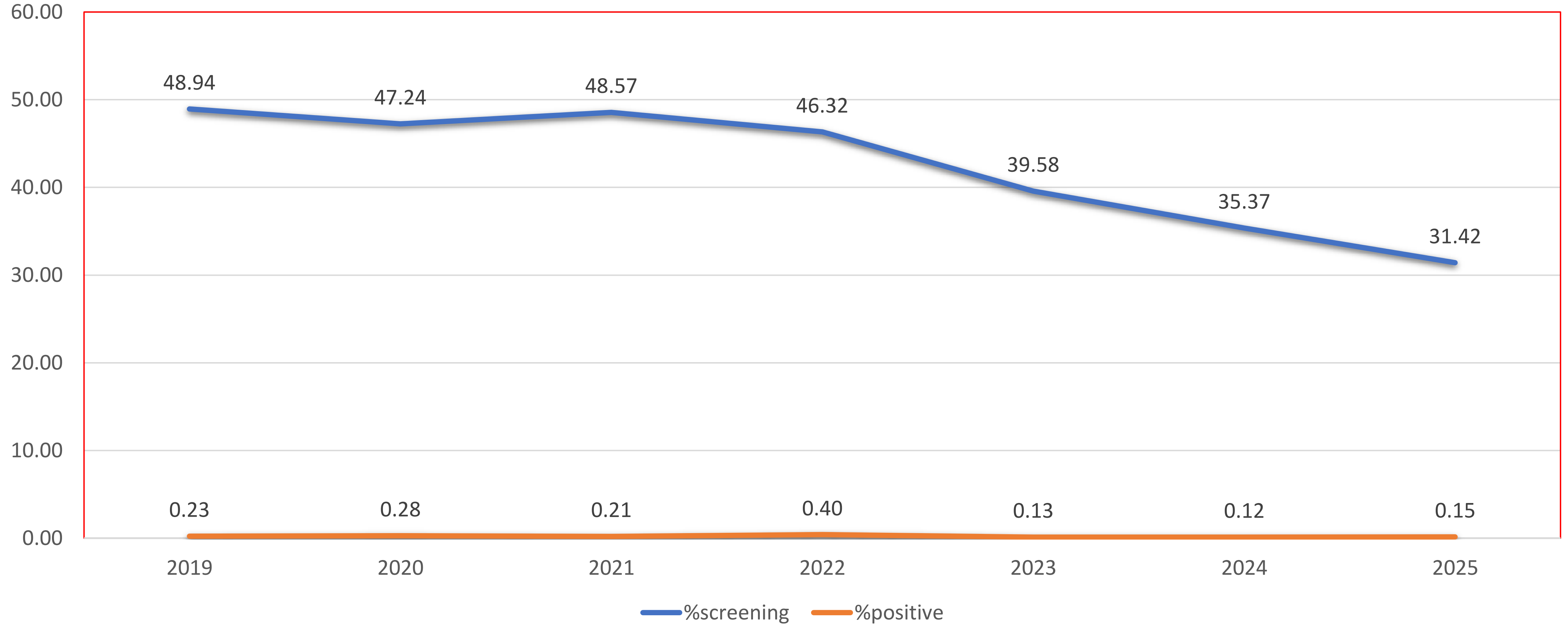
ភាគរយនៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលបានស្រាវជ្រាវមេរោគរលាកថ្លើមបេ និងមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន (២០១៩-២០២៥)



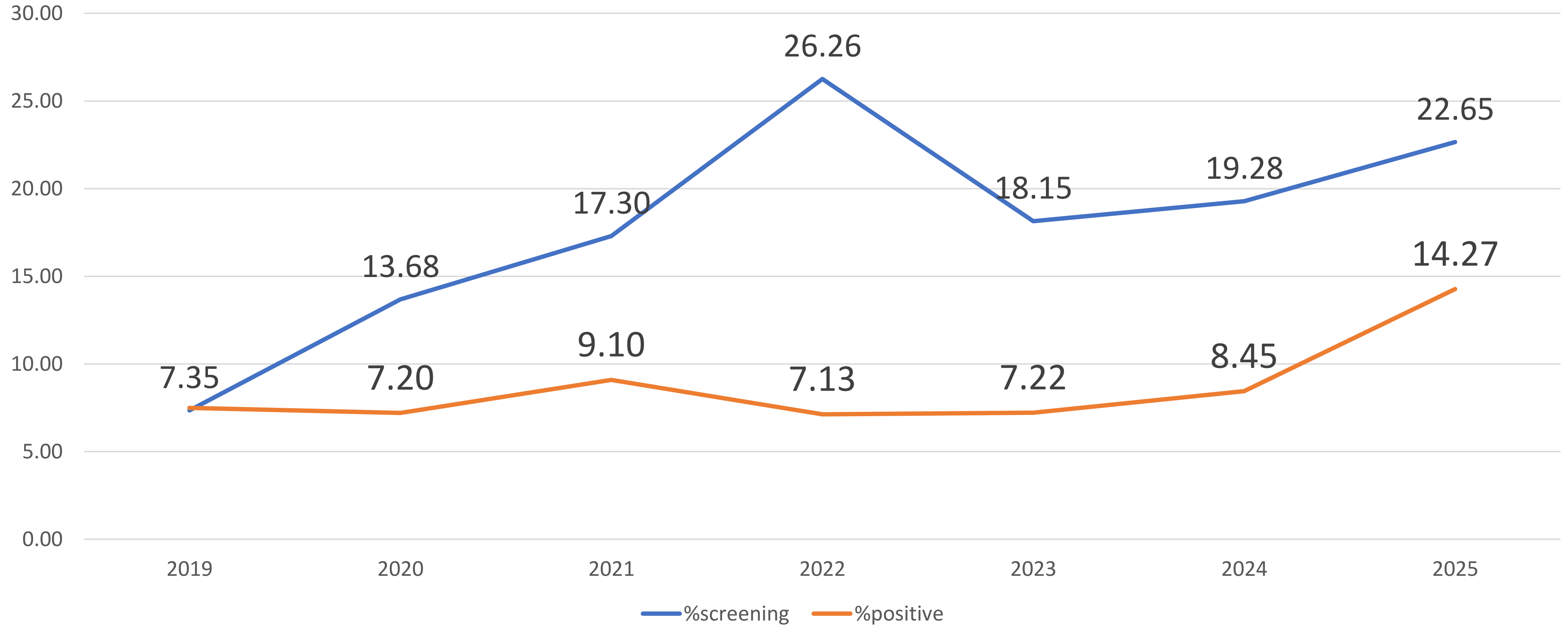
ភាគរយនៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលបានស្រាវជ្រាវមេរោគស្វាយ និងមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន (២០១៩-២០២៥)



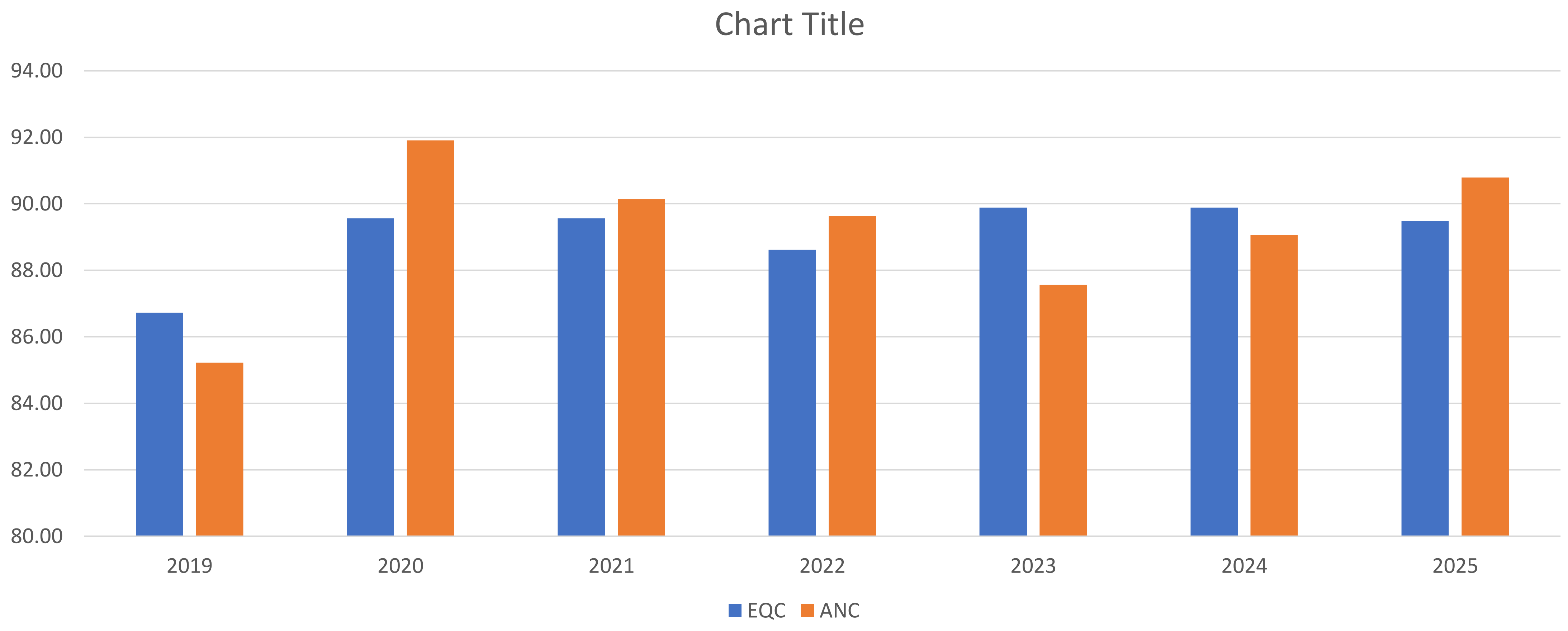
ភាគរយនៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលបានស្រាវជ្រាវ មេរោគអេដស៍ និងមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន (២០១៩-២០២៥)



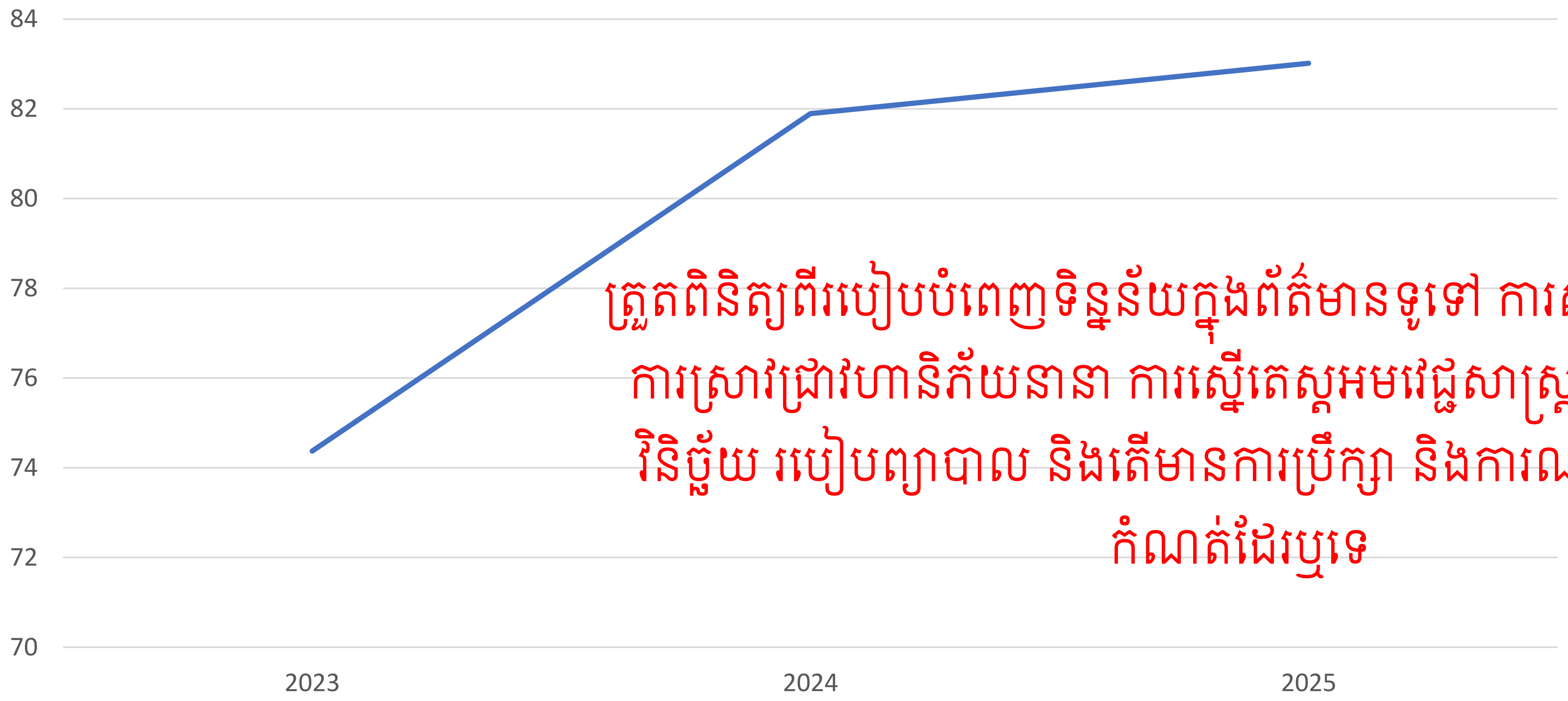
ភាគរយនៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលបានស្រាវជ្រាវ ជាតិស្ករក្នុងឈាម និងមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន (២០១៩-២០២៥)



លទ្ធផលនៃការត្រួតពិនិត្យគុណភាពជាប់ជាប្រចាំ (២០១៩-២០២៥)

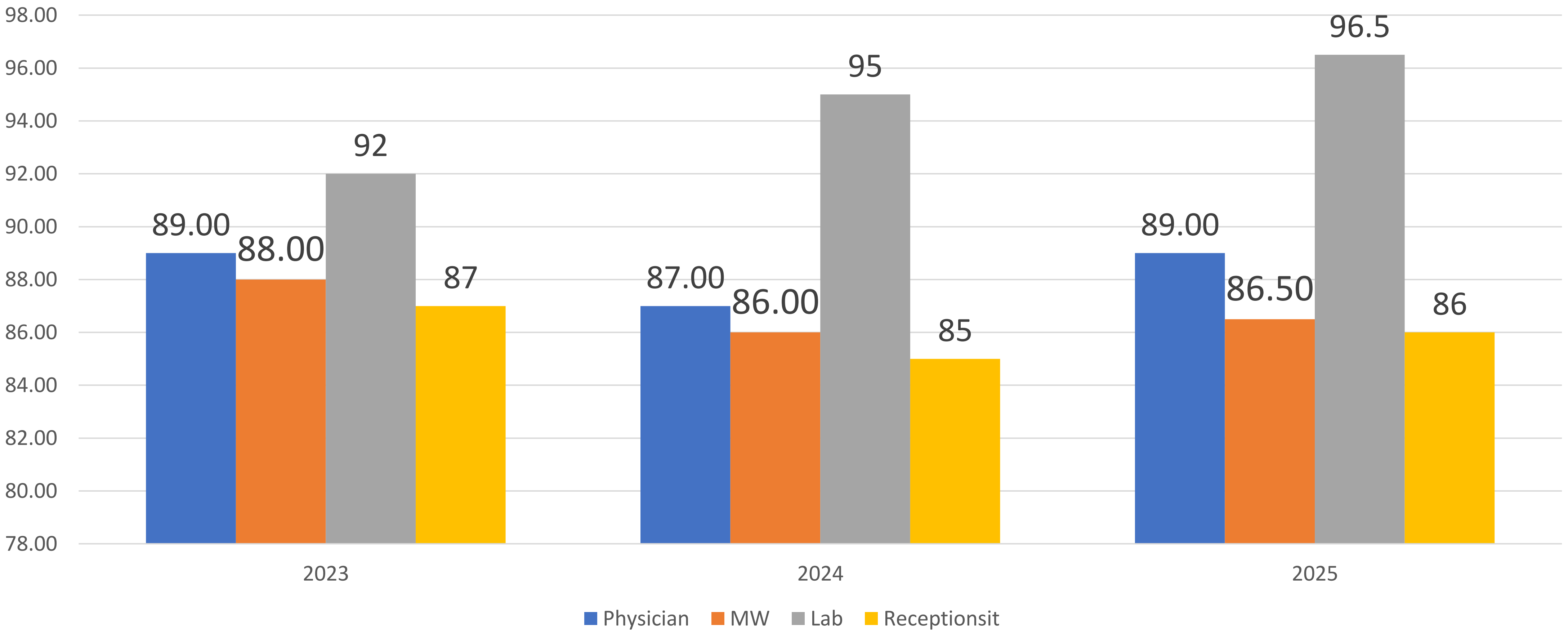


លទ្ធផលនៃការត្រួតពិនិត្យកំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ របស់អ្នកផ្តល់សេវា (២០២៣-២០២៥)



ត្រួតពិនិត្យពីរបៀបបំពេញទិន្នន័យក្នុងព័ត៌មានទូទៅ ការសរសេរពីប្រវត្តជំងឺ ការស្រាវជ្រាវហានិភ័យនានា ការស្នើតេស្តអមវេជ្ជសាស្ត្រ ការកំណត់រោគវិនិច្ឆ័យ របៀបព្យាបាល និងតើមានការប្រឹក្សា និងការណាត់ជួបត្រូវបានកំណត់ដែរឬទេ

លទ្ធផលនៃការរៀនសូត្រអភិវឌ្ឍន៍សមត្ថភាពបន្ត (២០២៣-២០២៥)



ការរៀនសូត្រ និង ទិសដៅបន្ត

ជំងឺឆ្លងលើស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

1. សមាមាត្រនៃស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានចំពោះមេរោគស្វាយបានកើនឡើងជាប់លាប់ក្នុងរយៈពេលបីឆ្នាំចុងក្រោយនេះ ដែលបង្ហាញពីការឆ្លងជាបន្តបន្ទាប់ និងភាពចន្លោះប្រហោងក្នុងការបង្ការ ការពិនិត្យ និងការព្យាបាល។

2. ជាសំណូមពរៈ

- ពង្រឹងការផ្តល់សេវា ANC។ ស្ថាបនរដ្ឋ និងឯកជនគួរប្រើសៀវភៅមាតា និងកុមារស្តង់ដាតែមួយដើម្បីងាយស្រួលក្នុងការតាមដានបន្ត
- ធានាឲ្យបាននូវការធ្វើតេស្តមេរោគស្វាយ 100% នៅពេលទៅជួប ANC លើកដំបូង និងណែនាំការធ្វើតេស្តម្តងទៀតក្នុងត្រីមាសទី 3 និងពេលសម្រាលសម្រាប់តំបន់ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់។
- គ្រប់ស្ថាបនផ្តល់សេវាANC គប្បីមានតេស្តស្រាវជ្រាវមេរោគស្វាយរហ័សឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ និងមាន benzathine penicillin នៅនឹងកន្លែងដើម្បីព្យាបាលស្ត្រីដែលមានលទ្ធផលវិជ្ជមានភ្លាមៗ

ជំងឺមិនឆ្លងលើស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

- អត្រាប្រេវ៉ាឡង់នៃជំងឺទឹកនោមផ្អែមពេលមានគភ៌ក្នុងចំណោមស្ត្រីមានផ្ទៃពោះបានបង្ហាញពីការកើនឡើងជាបន្តបន្ទាប់ក្នុងរយៈពេល 3 ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ ដែលបង្ហាញពីបន្ទុកកើនឡើងនៃហានិភ័យមេតាបូលីកអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ។
- ជាសំណូមពរ៖
  - ពង្រឹងការស្រាវជ្រាវ GDM ជាសកល
  - គ្រប់ស្ថាបនផ្តល់សេវា ANC គប្បីអនុវត្តការស្រាវជ្រាវ GDM លើស្ត្រីមានផ្ទៃពោះទាំងអស់ជាប្រចាំ ពិសេសនៅពេលផ្ទៃពោះមានអាយុ 24-28 សប្តាហ៍ ឬមុននេះសម្រាប់ស្ត្រីដែលមានហានិភ័យខ្ពស់
  - ក្រសួងសុខាភិបាល សមាគមសម្ភព និងរោគស្ត្រី គប្បីកំណត់វិធីសាស្ត្រស្រាវជ្រាវ GDM ស្តង់ដារសម្រាប់ប្រទេស
  - គួរតែជានាឱ្យបាននូវការផ្គត់ផ្គង់មន្ទីរពិសោធន៍ និងឧបករណ៍វាស់ជាតិស្ករ

ទិសដៅបន្តរបស់គ្លីនិក រ៉ាក

- ពង្រឹងគុណភាពផ្តល់សេវា ANC ។ ផ្តល់អតិភាពចំពោះអ្នកដែលបានណាត់ទុកជាមុន។
- ធានាថាការផ្តល់សេវាសមស្របតាមការណែនាំរបស់ក្រសួងសុខាភិបាល និង និងមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារមាតានិងទារក
- សហការណ៍ជាមួយក្រសួងសុខាភិបាល និងមជ្ឈមណ្ឌលគាំពារមាតានិងទារកតាមរយៈការត្រួតពិនិត្យ និងចែករំលែកទិន្នន័យ ពិសេសមេរោគស្វាយ អេដស៍ ក៏ដូចជាតេស្ត ឬការព្យាបាលផ្សេងៗប្រសិនបើចាំបាច់
- ពង្រឹងការតាមដានបន្តជាប់លាប់តាមរយៈការកំណត់ត្រាវេជ្ជសាស្ត្រ និងការខលរំលឹកការណាត់ជួប
- បន្តការត្រួតពិនិត្យ និងវាយតម្លៃគុណភាពនៃការផ្តល់សេវា ANC ជាប់ជាប្រចាំ តាមរយៈ៖
  - ការត្រួតពិនិត្យកំណត់ត្រា
  - ការរៀនសូត្ររំលឹក
  - ការសង្កេតការផ្តល់សេវាជាមួយអតិថិជនដោយមានការយល់ព្រមពីអតិថិជន
  - ការស្រង់មតិត្រឡប់ និងការសម្ភាសអតិថិជនពីភាពពេញចិត្តពេញថ្លើមរបស់គាត់

សូមអរគុណ