មជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតា និងទារក
National Maternal and Child Health Center

ទិវាសល្យសាស្ត្រ សម្ភព និងរោគស្ត្រី លើកទី៣

ប្រធានបទ៖ «**ពង្រឹង និងបង្កើនសេវាព្យាបាល ថែទាំ សង្គ្រោះ ប្រកបដោយគុណភាព**»

ការលើកកម្ពស់ការចិញ្ចឹមកូនដោយទឹកដោះម្តាយសុទ្ធ

ថ្ងៃទី៤-៥ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០២៥
សណ្ឋាគារភ្នំពេញ

រៀបរៀង និងធ្វើបទបង្ហាញដោយ៖ លោកស្រី អួង លីដា ប្រធានគណៈកម្មការថែទាំ
នៃមជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតា និងទារក

មាតិកា

១. អត្ថប្រយោជន៍នៃការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្ដាយ
២. សកម្មភាពការលើកកម្ពស់ការចិញ្ចឹមកូនដោយទឹកដោះ
ម្ដាយនៅមជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតានិងទារក
៣. ភាពខ្លាំងនៃសកម្មភាពគាំទ្រ
៤. បញ្ហាប្រឈមនិងផលពិបាករបស់ក្រុមគាំទ្រ

១. តើទឹកដោះម្ដាយពិតជាមានអត្ថប្រយោជន៍ ចំពោះទារក (កូនមនុស្ស) មែនដែរឬទេ

?

On World Breastfeeding Week

សេចក្តីថ្លែងការណ៍របស់ Catherine Russell និង Tedros Adhanom (នាយក WHO / UNICEF) បានថ្លែងថា៖

" ក្នុងរយៈពេល ១២ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ ចំនួនទារកក្រោមអាយុ ៦ខែដែលបំបៅដោយទឹកដោះម្តាយសុទ្ធបានកើនឡើងច្រើនជាង ១០% មានន័យថា ៤៨% នៃទារកនៅទូទាំងពិភពលោកសព្វថ្ងៃនេះទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីការចាប់ផ្តើមជីវិតដែលមានសុខភាពល្អនេះ និងបង្ហាញថា៖

ទារករាប់រយរាប់ពាន់នាក់ដែលជីវិតរបស់ពួកគេត្រូវបានសង្គ្រោះដោយការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ "

31 July 202 Geneva / New York

បន្ត....

WHO បានណែនាំឱ្យបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយតែមួយមុខគត់រយៈពេល ៦ខែដំបូងនៃជីវិតរបស់ទារក ព្រោះថា៖
" ទឹកដោះម្តាយផ្តល់សារធាតុចិញ្ចឹមចាំបាច់គ្រប់មុខទាំងអស់សម្រាប់ការលូតលាស់ និងការអភិវឌ្ឍន៍ដ៏ល្អប្រសើរ"

" ទឹកដោះម្តាយក៏ងាយរំលាយ និងមានអង្គបដិប្រាណដែលការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺទូទៅជាច្រើនរបស់ទារក"

WHO, 2024

តើអត្ថប្រយោជន៍អាហាររូបត្ថម្ភនៃការបំបៅ
កូនដោយទឹកដោះម្ដាយចំពោះទារកមានអ្វីខ្លះ

?

អាហាររូបត្ថម្ភ
តាមបំណង
សមតុល្យ
សមស្រប
ការការពារ
ដោយភាពស៊ាំ
សម្រួលដល់ការ
រំលាយអាហារ
ជំនួយក្នុងការ
លូតលាស់ និង
ជួសជុល
អរម៉ូន
កត្តាលូត
លាស់
ជំនួយដល់ការ
អភិវឌ្ឍន៍
ខួរក្បាល
សារធាតុរ៉ែ
សំខាន់ៗ
សម្បូរ
វីតាមីន

តើលោកគ្រូអ្នកគ្រូដឹងពីការពិតនៃការចិញ្ចឹមកូនឬទេ?

១. ជីវិតកុមារជាង ៨២០ ០០០នាក់ ត្រូវបានរក្សា (រស់) ជារៀងរាល់ឆ្នាំក្នុងចំណោមកុមារអាយុក្រោម ៥ឆ្នាំ បើកុមារទាំងអស់ដែលមានអាយុពី ០-២៣ខែ បានបំបៅដោយទឹកដោះម្ដាយដែលល្អបំផុត។

២. ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្ដាយធ្វើអោយប្រសើរឡើងនូវ IQ ការចូលសាលា និងត្រូវបានផ្សារភ្ជាប់ជាមួយនឹងប្រាក់ចំណូលខ្ពស់នៅក្នុងជីវិតមនុស្សពេញវ័យ។

WHO, 20 December 2023

បន្ត...

៣. កង្វះអាហារូបត្ថម្ភត្រូវបានផ្សារភ្ជាប់ជាមួយនឹង ៤៥% នៃការស្លាប់របស់កុមារ

៤. ទូទាំងពិភពលោកក្នុងឆ្នាំ ២០២២ មាន៖

- កុមារ ១៤៩លាននាក់ដែលមានអាយុក្រោម ៥ឆ្នាំត្រូវបានគេប៉ាន់ប្រមាណថាមានភាពក្រិះក្រិន (ខ្លីពេកសម្រាប់អាយុ)
- កុមារ ៤៥លាននាក់ត្រូវបានគេប៉ាន់ស្មានថាភាពក្រិះក្រិន (ទាបពេកសម្រាប់កម្ពស់)
- កុមារ ៣៧លាននាក់ លើសទម្ងន់ឬធាត់ពេក

WHO, 20 December 2023

ការចិញ្ចឹមទារកក្នុងស្ថានភាពលំបាកជាពិសេស

ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយនៅតែជារបៀបនៃការផ្តល់អាហារដល់ទារកក្នុងស្ថានភាពលំបាកស្ទើរតែទាំងអស់ ។
ឧទា៖

១.ទារកទើបនឹងកើតទម្ងន់ទាបឬមិនគ្រប់ខែ
២. ម្តាយដែលរស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍
៣. ម្តាយវ័យជំទង់ (ក្មេង)
៤. ទារកនិងកុមារតូចដែលខ្វះអាហារូបត្ថម្ភ
៥. គ្រួសារដែលទទួលរងនូវផលវិបាក

WHO, 20 December 2023

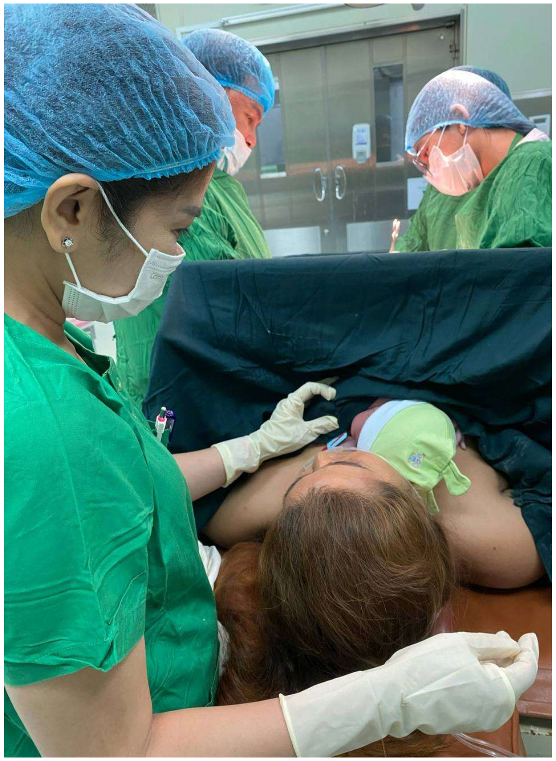
២. សកម្មភាពការលើកកម្ពស់ការចិញ្ចឹមកូនដោយទឹកដោះម្ដាយនៅមជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតានិងទារក

១. ការអប់រំសុខភាពអំឡុងពេលស្នាក់នៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ

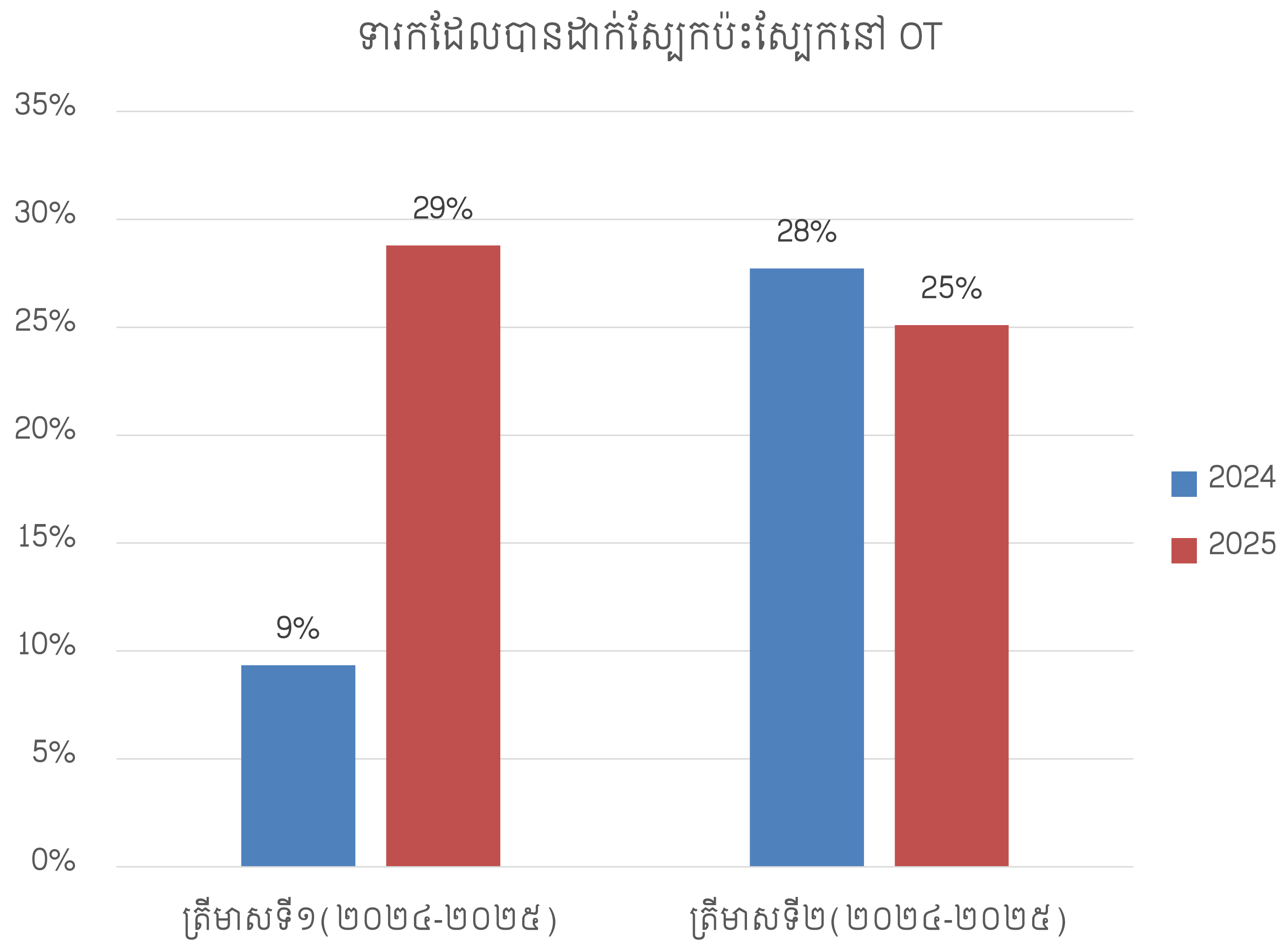
២. ការអប់រំសុខភាពមុនពេលចេញទៅផ្ទះ

សកម្មភាពជួយស្ត្រីដាក់ទារកឲ្យស្បែកប៉ះស្បែក ដើម្បីទារកឆាប់បានបៅដោះម្តាយក្រោយសម្រាល

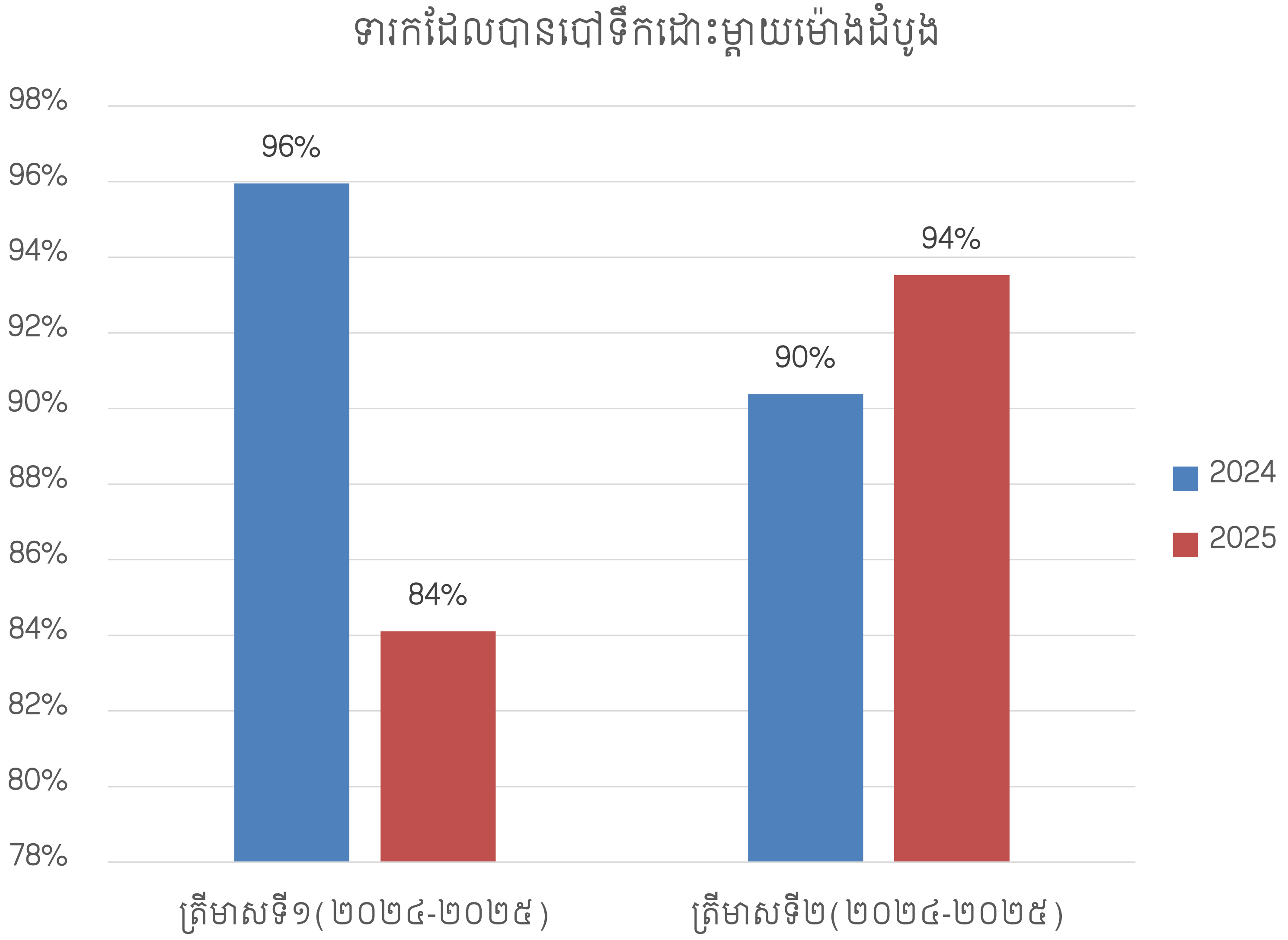
សកម្មភាពជួយស្ត្រីដាក់ទារកឲ្យស្បែកប៉ះស្បែក នៅក្នុងបន្ទប់វះកាត់



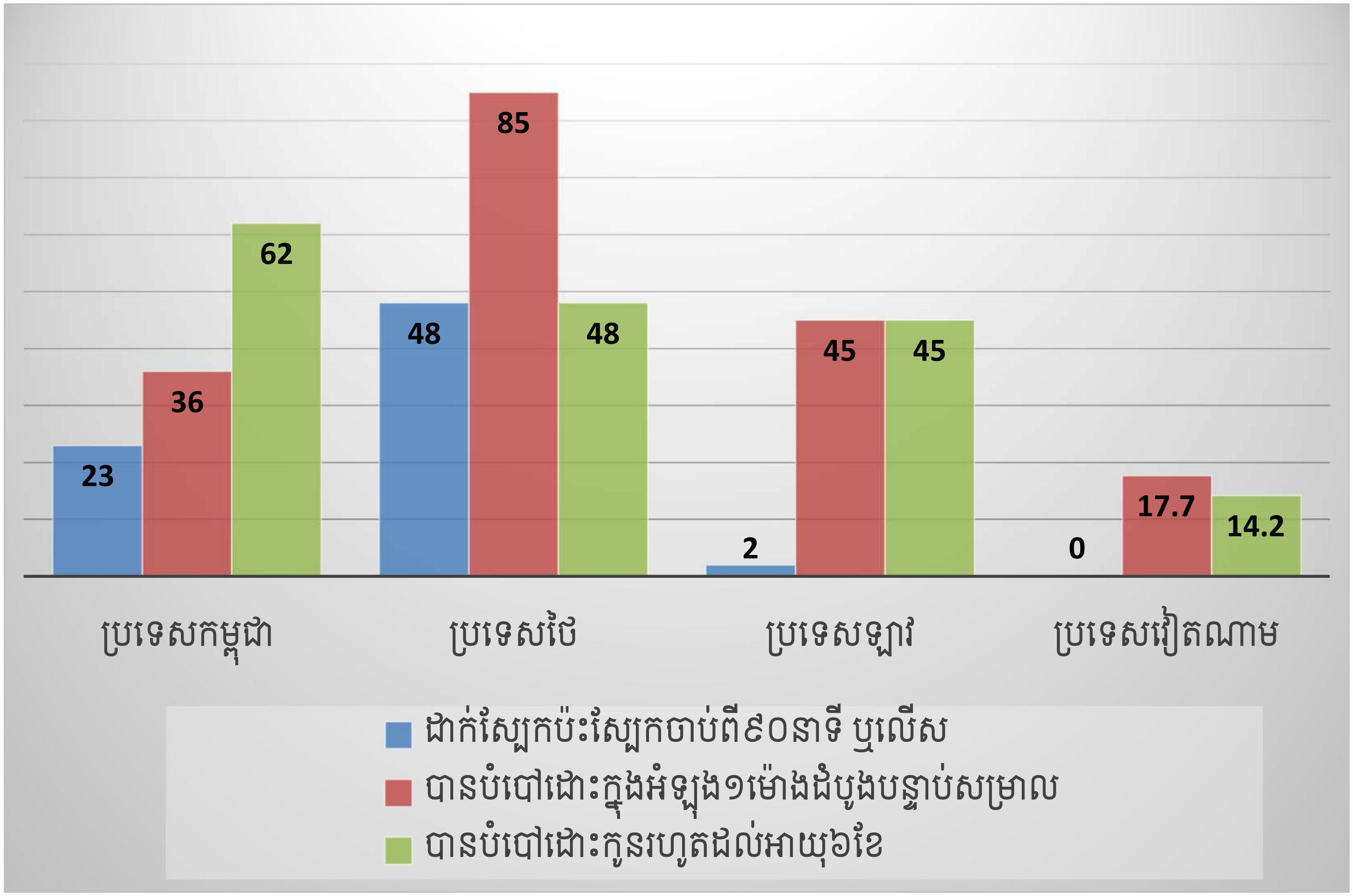
សកម្មភាពថែទាំទារកដោយទឹកដោះម្ដាយ
នៅក្នុងបន្ទប់ថែទាំទារក



ទារកដែលបានដាក់ស្បែកប៉ះស្បែកនៅ OT
35%
30%
25%
20%
15%
10%
5%
0%
9%
29%
28%
25%
ត្រីមាសទី១(២០២៤-២០២៥)
ត្រីមាសទី២(២០២៤-២០២៥)
2024
2025


ទារកដែលបានបៅទឹកដោះម្ដាយម៉ោងដំបូង
98%
96%
94%
92%
90%
88%
86%
84%
82%
80%
78%
96%
84%
90%
94%
2024
2025
ត្រីមាសទី១(២០២៤-២០២៥)
ត្រីមាសទី២(២០២៤-២០២៥)

ការប្រៀបធៀបអំពីការគាំទ្រការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយសុទ្ធ (គិតជា%)



ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយសម្រាប់ទារកដែលកើតពីម្តាយមានមេរោគ អេដស៍ រលាកថ្លើមប្រភេទបេ និងស្វាយ

- ភ្លាមៗក្រោយពេលសម្រាលម្តាយត្រូវតែទទួលបានការប្រឹក្សាយ៉ាងយកចិត្តទុកដាក់អំពីឆ្មបពីជម្រើសនៃការចិញ្ចឹមទារកដើម្បីចាប់ផ្តើមអនុវត្តវិធីចិញ្ចឹមខណៈពេលដែលស្ត្រីកំពុងស្ថិតនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យនៅឡើយ
- ទោះបីមានហានិភ័យខ្ពស់នៃការចម្លងពីម្តាយទៅកូននៃមេរោគអេដស៍ក្នុងអំឡុងពេលបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយក៏ដោយ ប៉ុន្តែគ្រោះថ្នាក់នៃការចិញ្ចឹមដោយទឹកដោះគោដែលមិនត្រឹមត្រូវ ឬការបំបៅលាយគ្នាគឺមានទំហំធំជាង

គោលការណែនាំជាតិសម្រាប់ការបង្ការការចម្លងមេរោគអេដស៍ ស្វាយ និងរលាកថ្លើមប្រភេទបេ ពីម្តាយទៅកូន ទំព័រ៧៣

បន្ត....

- ចំពោះម្តាយវិជ្ជមានរលាកថ្លើមប្រភេទបេ មិនមានភស្តុតាងបង្ហាញថា៖

ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយបង្កើនហានិភ័យនៃការចម្លង ពីម្តាយទៅកូននូវមេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទបេនោះទេ

ដូច្នេះ

ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយតែមួយមុខគត់ត្រូវបាន គាំទ្រលើកទឹកចិត្ត

គោលការណែនាំជាតិសម្រាប់ការបង្ការការចម្លងមេរោគអេដស៍ ស្វាយ និងរលាកថ្លើមប្រភេទបេ ពីម្តាយទៅកូន ទំព័រ៧៣

បន្ត...

- ចំពោះម្ដាយវិជ្ជមានមេរោគស្វាយ មិនមានភស្តុតាងណាមួយដែលបញ្ជាក់ពីការឆ្លងមេរោគស្វាយតាមរយៈទឹកដោះម្ដាយទេ ដូច្នេះ

សូម្បីតែម្ដាយដែលទើបតែចាប់ផ្ដើមការព្យាបាលជម្ងឺស្វាយ ក៏គួរត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្ដាយរបស់គាត់ដែរ

គោលការណែនាំជាតិសម្រាប់ការបង្ការការចម្លងមេរោគអេដស៍ ស្វាយ និងរលាកថ្លើមប្រភេទបេ ពីម្ដាយទៅកូន ទំព័រ៧៣

បញ្ហាប្រឈម

១. កត្តាស្ត្រី (សុខភាពនិងការងារ)
២. កត្តាគ្រួសារ (ខ្វះការគាំទ្រពីគ្រួសារ)
៣. កត្តាសង្គម (បរិយាកាសជុំវិញដូចជា៖ ការផ្សព្វផ្សាយពាណិជ្ជកម្ម មិត្តភក្តិ.....)
៤. កត្តាអ្នកផ្តល់សេវា (ចំនួនសម្រាលច្រើន អ្នកផ្តល់សេវាខ្លះមិនសូវចូលរួម)

សូមអរគុណចំពោះការយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់

មជ្ឈមណ្ឌលគំរូចិញ្ចឹមកូនដោយទឹកដោះម្តាយ

Center of Excellence for Breastfeeding