



គណៈស្នូបកម្មជា
Cambodian Midwives Council

ការអភិវឌ្ឍន៍វិជ្ជាជីវៈបន្តផ្អែកលើការអនុវត្តន៍ជាក់



បច្ចាញដោយ លោកស្រី ឈិន សុខណាយ
អនុប្រធានគណៈស្នូបជាតិកម្ពុជា

ថ្ងៃទី២៩ ខែមេសា ឆ្នាំ២០២៥
សណ្ឋាគារសុខាភ័ព្វ





ការរស់រាន
មានជីវិត
SURVIVE

សិក្សា
ជា
រៀងរាល់ឆ្នាំ

ការសង្គ្រោះបន្ទាន់ផ្នែកសម្ភព និងការថែទាំទារកទើបនឹងកើត (BEmONC)

ការប្រើអង់ទីប៊ីយូទិកចាក់សាច់ដុំ និងតាមសរសៃ

ការប្រើថ្នាំអុកស៊ីតូស៊ីនចាក់សាច់ដុំ និងតាមសរសៃ

ការប្រើថ្នាំប្រឆាំងប្រកាច់ចាក់សាច់ដុំ និងតាមសរសៃ

ការលូកបារទំលាក់សុកដោយដៃ(Manual Removal of Placenta)

ការបារសំអាតស្បូនដោយឧបករណ៍បូមដោយដៃ (Manual Vacuum Aspiration)

ការសម្រាលកូនដោយប្រើឧបករណ៍បូមជប់ (Manual Vacuum Extraction)

ការសង្គ្រោះទារកទើបកើត INC (Immediate Newborn Care)



ការរស់រាន
មានជីវិត
SURVIVE

សិក្សា
ជា
រៀងរាល់ឆ្នាំ

ការសង្គ្រោះបន្ទាន់ផ្នែកសម្ភព និងការថែទាំទារកទើបនឹងកើត (BEmONC)

- សុវត្ថិភាព និងការផ្តល់ឱសថ
 - មូលហេតុ និងការការពារកំហុសក្នុងការប្រើឱសថ
 - របៀបនៃការគ្រប់គ្រងថ្នាំ និងការចាក់ថ្នាំបង្ការផ្សេងៗ
- ការបង្ការ និងការត្រួតពិនិត្យការចម្លង
 - ការបង្ការ និងការត្រួតពិនិត្យការចម្លងរោគ
 - អនាម័យដៃ
 - អាស៊ីបតិច Aseptic Technique



គណៈស្របកម្មជា Cambodian Midwives Council

ការរស់រាន មានជីវិត SURVIVE

សិក្សាជា រៀងរាល់ ៣ឆ្នាំ

អំពើហិង្សាផ្លូវភេទ
និងផ្នែកយេនឌ័រ

សេវាផែនការគ្រួសារ

សុខភាពផ្លូវចិត្តជុំវិញ
កំណើត

បរិស្ថាន
សុវត្ថិភាពកុមារ

ការត្រៀម និងឆ្លើយតប
គ្រោះមហន្តរាយ

ការកំណត់អត្តសញ្ញាណ
ការគ្រប់គ្រង និងការ
បញ្ជូនករណីនៃអំពើហិង្សា
សាមីផ្នែកលើយេនឌ័រ និង
អ្នកដែលរួចផុតពីការ
ចាប់រំលោភ

ការប្រឹក្សា និងការផ្តល់
សេវាពន្យារកំណើត
ទំនើប អំឡុងពេលជុំ
វិញការមានផ្ទៃពោះ
និងក្រោយរំលូត

ការគ្រប់គ្រងសុខភាព
ផ្លូវចិត្តបន្ទាន់ ដោយរួម
បញ្ចូលទាំងអំពើហិង្សា
ផ្លូវភេទ និងអំពើហិង្សា
ដែលប្រព្រឹត្តទៅដោយ
ដៃគូ

ការការពារកុមារ/ការ
ការពារដែលរាប់បញ្ចូល
នូវការធ្វើការងារជាមួយ
កុមារដែលរួចផុតពីអំពើ
ហិង្សា និងកុមារដែល
ឆាប់រៀបការនូវវ័យក្មេង

សុវត្ថិភាពអគ្គិភ័យ និងគ្រោះ
អាសន្ន ដោយរួមបញ្ចូលទាំង
ស្ថានភាពនៃការគម្រោមកំហែង
ជម្លោះ គ្រោះអាសន្នផ្នែកបរិស្ថា
ន និងការរាត្បាតផ្នែកសុខភាព

សុខភាពផ្លូវចិត្ត
និងលក្ខខណ្ឌសុខ
ភាពផ្លូវចិត្ត

តម្រូវការផ្នែកច្បាប់
សម្រាប់ឆ្លប (ទៅតាម
ប្រទេសនីមួយៗ)

កញ្ចប់សេវាកម្មដំបូងអប្បបរមា

កត្តាហានិភ័យសំខាន់ៗ
SRMNAH ការពិចារណា និង
ការគ្រប់គ្រងសេវាកម្ម



ការរស់រាន មានជីវិត SURVIVE

សិក្សា
ផ្នែកលើ
តម្រូវការ

ការថែទាំមុនពេលសម្រាល

ស្ថានភាព សុខភាព និង សុខភាពផ្លូវ ចិត្តនៅ អំឡុងពេល ជិតសម្រាល	ការត្រៀមលក្ខណៈសម្រាប់ស្រ្តីដែលសម្រាលកូនប្រឈមមុខនឹងភាពស្លេកស្លាំង	អាហារូបត្ថម្ភក្នុងពេលមានផ្ទៃពោះ	ការប្រើប្រាស់ថ្នាំជាក់ ការពិសារគ្រឿងស្រវឹងនិងការប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន	ការបង្ការការចម្លងមេរោគអេដស៍ពីម្តាយទៅកូន	ការពិនិត្យរាងកាយ ការប្រឹក្សានិងការពិនិត្យលក្ខខណ្ឌពាក់ព័ន្ធផ្សេងទៀត (ឧ. របេងគ្រុនចាញ់)	ភាគច្រើនរួមមាន ផលវិបាកនៃការមានផ្ទៃពោះដំបូង ផលវិបាកសំខាន់ៗរបស់ម្តាយ និងទារកទើបកើត	ការពិគ្រោះនិងការបញ្ជូន	សហការជាមួយថ្នាក់មូលដ្ឋានសុខាភិបាលដទៃ
---	--	---------------------------------	--	---	---	--	------------------------	--------------------------------------

ការថែទាំពេលមានផ្ទៃពោះអំឡុងពេលសម្រាល និងក្រោយសម្រាលកូន

ការលើកកម្ពស់សិរីវិទ្យានៃការឈឺពោះ និងការតាមដានការឈឺពោះ	ការប្រើប្រាស់មគ្គុទេសក៍ថែទាំពេលឈឺពោះសម្រាល និងការពិនិត្យតាមដានដោយម៉ាស៊ីន(CTG)	ការសម្រាលបញ្ជ្រាស និងទារកបង្ហាញទម្រង់ខុសពីធម្មតា	ស្ថានភាពសុខភាព និងសុខភាពផ្លូវចិត្តនៅអំឡុងពេលជិតសម្រាល	របួស និងជួសជុលទ្វារមាស និងបើរីណេ ព្រមទាំងការថែទាំមរណភាព	ការថែទាំនិងគ្រប់គ្រងភាពស្លេកស្លាំង	ការគាំទ្រស្រ្តីឈឺពោះក្នុងអំឡុងពេលសម្រាល	ការរៀបចំផែនការគ្រួសារសម្រាប់ស្រ្តីដែលលើសទម្ងន់ហើយមានធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល	ការថែទាំស្រ្តីដែលមានបញ្ហាអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះអំឡុងពេលសម្រាល និងពេលធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល	ការពិគ្រោះនិងការបញ្ជូន	សហការជាមួយថ្នាក់មូលដ្ឋានសុខាភិបាលដទៃ
---	---	--	---	---	------------------------------------	---	--	--	------------------------	--------------------------------------



ការរស់រាន
មានជីវិត
SURVIVE

សិក្សា
ផ្នែកលើ
តម្រូវការ
(ត)

ការថែទាំជាប្រចាំសម្រាប់ទារក

ការការពារ កំដៅ	ការបំបៅដោះ កូនក្រោយ សម្រាលភ្លាមៗ	អនាម័យនៃ ការថែទាំផ្ទៃ	ការគ្រប់គ្រងការ ប្រឈមនឹងការ រំហែកស្បូនមុន សម្រាល	ការប្រើប្រាស់ថ្នាំ Corticosteroids ចំពោះសម្រាលមិន គ្រប់ខែ លើការថែទាំ ម្តាយកង់ហ្សូរ	ជម្រើសនៃការ បំបៅដោះកូន	ការចាក់ថ្នាំផ្សះ សម្រាប់ការបង្ការ ការបង្ករោគក្នុង ឈាម	ការបង្ការ ការ ចម្លងមេរោគ អេដស៍ពីម្តាយ ទៅកូន
-------------------	--	--------------------------	---	--	---------------------------	--	--



ការរីកចម្រើន THRIVE

សិក្សា
ជា
រៀងរាល់ឆ្នាំ

ឥរិយាបថក្នុងការថែទាំប្រកបដោយការគោរព និងវប្បធម៌សុវត្ថិភាព

ឥរិយាបថក្នុងការថែទាំ
ប្រកបដោយការគោរព និងវប្ប
ធម៌សុវត្ថិភាព

នីតិវិធីសម្រាប់ការរៀបចំស្តង់ដារ
នៃការអនុវត្តរបស់ធម្ម

យល់ដឹងផ្នែកច្បាប់ និងក្រមសីលធម៌វិជ្ជាជីវៈ

ក្រមសីលធម៌ និងសិទ្ធិមនុស្ស



ការរីកចម្រើន
THRIVE

សិក្សាជា
រៀងរាល់
៣ឆ្នាំ

ការថែទាំសុខភាពផ្លូវភេទ និងបន្តពូជ

លក្ខខណ្ឌនិងមហារីក
នៅប្រដាប់បន្តពូជ

ជំងឺឆ្លងតាមការរួមភេទ
ភាពគ្មានកូន និងការ
មានកូន

សុខភាពបន្តពូជ និង
ការអប់រំ

ការពិនិត្យសុខភាពមុន
ពេលមានផ្ទៃពោះ និង
ការលើកកម្ពស់សុខភាព

ការថែទាំទារកទើបកើត

ទារកកើតមានទម្ងន់
តិច ឬទារកឈឺ
ដោយរួមបញ្ចូល
ទាំងអាយុគតិនៅ
តិច និងទារកមាន
ទម្ងន់តិច

ភាពមិនប្រក្រតីពី
កំណើត និង
លក្ខខណ្ឌនៃហ្វូន

ការដកខ្លួនពីការប្រើ
ប្រាស់ថ្នាំរបស់ម្តាយ

ការស្លាប់របស់
ទារក និងការ
ថែទាំដោយជម្ងឺ
ខាន់ល្បឿង

ការពិនិត្យទារកក្រោយ
សម្រាល និងការពិនិត្យការ
បំបៅដោះកូន

ការបង្ការការ
ចម្លងរោគពីម្តាយ
ទៅកូនតាមរយៈ
ការចាក់ថ្នាំបង្ការ



ការរីកចម្រើន THRIVE

សិក្សា
ផ្នែកលើ
តម្រូវការ

ជំងឺមិនឆ្លង

ការគ្រប់គ្រងការមានជំងឺមួយចំនួនអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ដូចជា ទឹកនោមផ្អែម លើសសម្ពាធឈាមរ៉ាំរ៉ៃ ជំងឺបេះដូង ស្លេកស្លាំង ធ្លាក់ទឹកចិត្ត និង ជំងឺដទៃផ្សេងទៀត

ជំងឺឆ្លង (១. ជំងឺគ្រុនចាញ់ គ្រុនឈាម របេង កូវីដ-១៩)

ការគ្រប់គ្រង និងការបង្ការជំងឺឆ្លងមួយចំនួននៅអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះមានដូចជា ជំងឺអេសដី គ្រុនចាញ់ រលាកថ្លើមប្រភេទបេ គ្រុនឈាម របេង កូវីដ-១៩ រីម៉ា និងការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ (១. តេតាណុស , pertussis, វ៉ាក់សាំងផ្កាសាយ , វ៉ាក់សាំងកូវីដ-១៩)
ការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ទារកទើបកើត

ក្រុមងាយរងគ្រោះ ១. ក្មេងជំងឺ ជនពិការ ជនជាតិដើមភាគតិច

យុវវ័យ អ្នកដែលមានពិការភាព ជនជាតិដើមភាគតិច អ្នកដែលរស់នៅខុសតំបន់ អ្នកដែលរស់នៅក្រោមជំនួយឧបត្ថម្ភ អ្នកដែលរស់នៅតំបន់ដាច់ស្រយាល អ្នកដែលមានចំណូលទាប អ្នកមិនចេះអក្សរ អ្នកដែលស្រលាញ់ភេទដូចគ្នា និងក្រុមដែលងាយរងគ្រោះដទៃទៀត



ការរីកចម្រើន THRIVE

សិក្សា
ផ្នែកលើ
តម្រូវការ
(ត)

ការប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាសមស្រប

ការប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យាសមស្រប

ការប្រើការណែនាំថ្មី និងបច្ចេកវិទ្យា ក្នុងការថែទាំអ្នកជំងឺ
(ឧ. គេលេសុខភាព ការប្រើប្រាស់អែប និងការចែករំលែកព័ត៌មានផ្សេងៗ)

ការគ្រប់គ្រងទិន្នន័យ ការរាយការណ៍ ការសម្ងាត់ និងការប្រើប្រាស់ព័ត៌មាន

យល់ និងអាចប្រើប្រាស់
ទិន្នន័យ និងព័ត៌មានផ្សេងៗ

តាមដាន និងវាយតម្លៃ អត្រា
នៃការស្លាប់របស់ម្តាយ និង
ទារក ព្រមទាំងរៀបចំ
ទិន្នន័យសម្រាប់ធ្វើការឆ្លើយ
តប

ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងទិន្នន័យសុខ
ភាពនៅលើ RMNCAH

ប្រព័ន្ធព័ត៌មានគ្រប់គ្រងភស្តុ
ភារសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងថ្នាំ
ជំនួយសុខភាពមាតា និងការ
ផ្គត់ផ្គង់ និងថ្នាំពន្យារកំណើត
សំខាន់ៗ



ការផ្លាស់ប្តូរ TRANSFORM

សិក្សា
ជា
រៀងរាល់ឆ្នាំ

ការប៉ះក្បាលខ្លួនឯង និងសុវត្ថិភាព

សុខភាពផ្លូវចិត្ត

កិច្ចការដែលធ្វើ
ដោយដៃ

បរិយាកាសកន្លែង
ធ្វើការដែលមាន
សុវត្ថិភាព

ការគ្រប់គ្រងនៅ
ពេលមានរបួស

ពិនិត្យ និងកែលម្អគុណភាព

ការអនុវត្តផ្នែកលើកស្ទួយ ពិនិត្យ និងសិក្សាលើករណីគ្រឹះរិះ

ការណែនាំ និងការចុះអភិបាល

ជំនាញ និងទំនួលខុសត្រូវក្នុងការក្លាយជាគ្រូណែនាំ គ្រូដឹកនាំកម្មសិក្សា និងអ្នកគ្រប់គ្រងដែលមានប្រសិទ្ធភាព សម្រាប់និស្សិត



ការផ្លាស់ប្តូរ
TRANSFORM

សិក្សាជា
រៀងរាល់
៣ឆ្នាំ

ភាពជាអ្នកដឹកនាំ

ភាពជាអ្នកដឹកនាំរួមមាន យុទ្ធសាស្ត្រក្នុងការគិត ការបែងចែកការងារ ការទំនាក់ទំនង និងភាពឆ្លែប្រឌិត

ការអភិវឌ្ឍន៍ខ្លួនឯង

ការឆ្លុះបញ្ចាំងអំពីការងារដែលបានអនុវត្ត ការសិក្សាត្រូវការ ការវាយតម្លៃ values alignment ជម្រើសនៃការងារ

អក្ខរកម្មឌីជីថល

គួនាទីនៃបច្ចេកវិទ្យាសម្រាប់ការប្រើប្រាស់ផ្ទាល់ខ្លួន ការអប់រំ និងនៅកន្លែងការងារ ដោយរួមបញ្ចូលនៅចំណេះដឹងផ្នែកកុំព្យូទ័រមានដូចជា ការចេះប្រើកម្មវិធី word ការប្រើប្រាស់បណ្តាញសង្គម អាចបង្កើតមាតិកាតាមបណ្តាញសង្គម និងយល់អំពីសុវត្ថិភាព និងឯកជនភាពនៃការប្រើប្រាស់បច្ចេកវិទ្យា

ភាសាអង់គ្លេស

ភាសាអង់គ្លេស

ការប្រែប្រួលអាកាសធាតុ និងផលប៉ះពាល់សុខភាព

ការសម្របខ្លួនទៅនឹងការថែទាំសុខភាពដែលបណ្តាលមកពីបម្លាស់ប្តូរធាតុអាកាស



ការផ្លាស់ប្តូរ
TRANSFORM

សិក្សា
ផ្នែកលើ
តម្រូវការ

ការស្រាវជ្រាវ និងការអប់រំ

ការអនុវត្តផ្នែកលើកស្ទួយ

គោលនយោបាយ និងផែនការធ្វើ

ការអភិវឌ្ឍ និងការអនុវត្តផែនការគោលនយោបាយ និងការវាយតម្លៃ

ការតស៊ូមតិសម្រាប់ការអនុវត្តគោលនយោបាយនៃភាពជាអ្នកដឹកនាំ

សេវាធ្វើ និងការគ្រប់គ្រងគម្រោង

ការអភិវឌ្ឍន៍ផែនការសេវាធ្វើ

ការគ្រប់គ្រងគម្រោង

ការតាមដាន និងវាយតម្លៃសេវាធ្វើ

ការតស៊ូមតិ និងការចូលរួមជាសាធារណៈ

ការតស៊ូមតិសម្រាប់ធ្វើ និងសេវាធ្វើ

ការចូលរួមជាសាធារណៈ

ការដោះស្រាយជាមួយនឹងការវាយប្រហារតាមបណ្តាញសង្គម

ការច្នៃប្រឌិត និងសហគ្រិនភាព

នវានុវត្តន៍របស់ធ្វើ ក្នុងការក្លាយជាសហគ្រិន



គណៈស្ថាប័នមន្ត្រីជា Cambodian Midwives Council

ប្រភេទ	១ ការរស់រានមានជីវិត SURVIVE		២ ការរីកចម្រើន THRIVE		៣ ការផ្លាស់ប្តូរ TRANSFORM		សរុប
	សិក្សាជារៀងរាល់ឆ្នាំ	សរុប	សិក្សាជារៀងរាល់៣ឆ្នាំ	សរុប	សិក្សាផ្នែកលើតម្រូវការ	សរុប	
ឆ្នាំទី១	10	10	20	7	10	3	20
ឆ្នាំទី២	10	10		7		3	20
ឆ្នាំទី៣	10	10		6		4	20
TOTAL		30	20		10		<u>60</u>

ការអភិវឌ្ឍន៍វិជ្ជាជីវៈបន្តផ្អែកលើការអនុវត្តកម្មវិធី CPD



គណៈស្របកម្មជា Cambodian Midwives Council



សូមអរគុណចំពោះការយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់